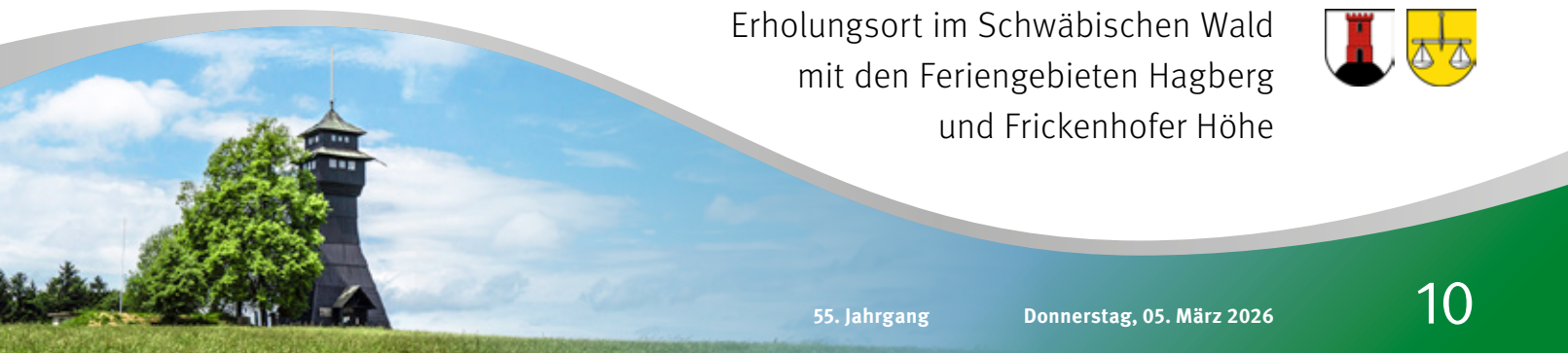




Erholungsort im Schwäbischen Wald  
mit den Feriengemeinden Hagberg  
und Frickenhofer Höhe



55. Jahrgang

Donnerstag, 05. März 2026

10



**Herausgeber:** Gemeinde Gschwend · **Verantwortlich für den amtlichen Teil** einschließlich der Sitzungsberichte des Gemeinderats und anderer Veröffentlichungen der Gemeindeverwaltung Gschwend ist Bürgermeister Jochen Ziehr oder sein Stellvertreter im Amt, für den übrigen Inhalt der einhorn-Verlag · **Herstellung:** einhorn-Verlag+Druck GmbH, 73525 Schwäbisch Gmünd, Sebaldplatz 1, Tel. 07171 92780-0, E-Mail: [abo@einhornverlag.de](mailto:abo@einhornverlag.de), Online-Aboverwaltung: [www.einhornverlag.de](http://www.einhornverlag.de)  
**Bezugspreis:** halbjährlich 24,00 € (exkl. individuelle Zustellkosten)

Gemeindeverwaltung  
Gschwend  
Bürgermeister



## WAHLAUFRUF ZUR LANDTAGSWAHL 2026 IN BADEN-WÜRTTEMBERG

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

am 8. März 2026 haben wir alle die Verantwortung und die Chance, die Zukunft unseres Bundeslandes aktiv mitzugestalten. Die Landtagswahl entscheidet darüber, wer in den kommenden Jahren politische Entscheidungen trifft, die uns direkt betreffen: Bildung für unsere Kinder, die Entwicklung unserer Gemeinden, Infrastruktur, Wirtschaft, Arbeit und der Schutz unserer Umwelt.

Ihre Stimme ist dabei von unschätzbarem Wert. Jede abgegebene Stimme sorgt dafür, dass unsere Interessen Gehör finden, dass unsere Anliegen in der Landespolitik berücksichtigt werden und dass wir gemeinsam die Richtung bestimmen, in die sich unser Bundesland entwickeln soll. Wer nicht wählt, überlässt die Entscheidung anderen und verzichtet auf die Chance, aktiv mitzuwirken.

Ich rufe Sie daher auf: Nutzen Sie Ihr Wahlrecht und gehen Sie am 8. März zur Wahl! Ihre Stimme zählt – für unsere Region, für unsere Zukunft, für uns alle.

Jochen Ziehr  
Bürgermeister



Gemeindeverwaltung  
Gschwend  
Einwohnermeldeamt



### Bundesweit neue Gebühren für Personalausweise

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger,

seit dem 07. Februar gelten bundesweit neue Gebühren für die Beantragung von Personalausweisen.

Der Bundesrat hat die Verordnung zur Entlastung der Bundespolizei und der Verwaltung im Bereich des Pass- und Ausweiswesens sowie zur Änderung weiterer Vorschriften am 30. Januar 2026 beschlossen. Die Gebührenanpassung erfolgt im Rahmen bundesweiter Änderungen zur Deckung gestiegener Produktions- und Verwaltungskosten.

Ab sofort gelten folgende Gebühren:

- 46,00 Euro für Antragstellende ab 24 Jahren, statt bisher 37,00 Euro
- 27,60 Euro für Antragstellende unter 24 Jahren, statt bisher 22,80 Euro

Für die Erstellung eines digitalen Passbildes in der Behörde wird eine Gebühr von 6,00 Euro erhoben.



### Gründungsversammlung Förderverein Wasserreich Gschwend

Im Oktober vergangenen Jahres haben wir gemeinsam den ersten Schritt gemacht – mit vielen guten Gesprächen, Ideen und dem Wunsch, in Gschwend etwas Nachhaltiges und Wertvolles entstehen zu lassen. Nun stehen wir am Ziel: Die Gründung unseres Fördervereins „Wasserreich Gschwend“ steht bevor.

Hierzu lade ich alle Interessierten herzlich zur **Gründungsversammlung am Donnerstag, 5. März 2026, um 18:00 Uhr ins Foyer der Mehrzweckhalle Gschwend ein.**

Der Förderverein soll das Projekt „Wasserreich Gschwend“ ideell und finanziell unterstützen und damit einen wichtigen Beitrag für unsere Gemeinde leisten. Wir freuen uns über jede und jeden, der diesen Weg mit uns gemeinsam gehen und sich einbringen möchte. Kommen Sie vorbei, informieren Sie sich und werden Sie Teil einer starken Gemeinschaft für Gschwend.

Ich freue mich auf Ihr Kommen!

Jochen Ziehr  
Bürgermeister

Der Verlag im  en Gschwends.  
einhorn-Verlag+Druck GmbH [www.einhornverlag.de](http://www.einhornverlag.de)



### Herzliche Gratulation zur bestandenen Abschlussprüfung

Wir freuen uns, dass unsere Auszubildende **Elisa Rupp** ihre Ausbildung zur **Verwaltungsfachangestellten** erfolgreich abgeschlossen hat.

Während ihrer zweieinhalbjährigen Ausbildungszeit durchlief Frau Rupp alle Ämter innerhalb der Gemeindeverwaltung Gschwend. Zudem besuchte sie die **kaufmännische Schule in Stuttgart** sowie die **Verwaltungsschule in Leinfelden-Echterdingen**.

Wir gratulieren Frau Rupp herzlich zu diesem Erfolg und freuen uns, dass sie nach Abschluss ihrer Ausbildung als **Elternzeitvertretung im Einwohnermeldeamt** übernommen werden konnte. Für ihre neue Aufgabe wünschen wir ihr alles Gute sowie viel Erfolg und Freude bei ihrer Tätigkeit.



Elisa Rupp mit Blumenstrauß



### Katrin Hübl verabschiedet – Einführungspraktikum bei der Gemeinde absolviert

**Bürgermeister Jochen Ziehr** und das Rathausteam verabschiedeten **Katrin Hübl**, die ihr Einführungspraktikum für den gehobenen Verwaltungsdienst von September 2025 bis Ende Februar 2026 bei der **Gemeinde Gschwend** absolvierte.

Frau Hübl war jeweils drei Monate im Hauptamt sowie in der Finanzverwaltung tätig. Darüber hinaus besuchte sie den Einführungslehrgang mit Abschlussprüfung am **Landratsamt Ostalbkreis** in Aalen. In dieser Zeit erhielt sie umfassende Einblicke in die verschiedenen Bereiche, Arbeitsabläufe und Aufgaben einer kommunalen Verwaltung.

Zum **1. März 2026** beginnt Frau Hübl ihr Studium „**Public Management (B.A.)**“ an der **Hochschule für öffentliche Verwaltung und Finanzen Ludwigsburg**.

Bürgermeister Ziehr bedankte sich für das große Interesse und Engagement von Frau Hübl und wünschte ihr im Namen der gesamten Gemeindeverwaltung alles Gute für ihre Zukunft. Gleichzeitig betonte er, dass ihr die Türen des Rathauses jederzeit offenstehen werden.



Katrin Hübl mit Blumenstrauß



## Kreisweite Landschaftsputzaktion - Gemeinde Gschwend sucht Helferinnen und Helfer

Am Samstag, den **21. März 2026**, findet die diesjährige kreisweite Flurputzaktion im Ostalbkreis in Zusammenarbeit mit der GOA statt. Auch die Gemeinde Gschwend beteiligt sich an dieser Aktion und sucht engagierte Helferinnen und Helfer, die uns beim Aufsammlen von Müll und Unrat tatkräftig unterstützen.

Jede helfende Hand ist herzlich willkommen! Gemeinsam können wir einen wichtigen Beitrag zum Umweltschutz und zur Verschönerung unserer Gemeinde leisten.

Für das leibliche Wohl ist selbstverständlich gesorgt.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmerinnen und Teilnehmer!

- Treffpunkt: Um 8:45 Uhr am Parkplatz der Mehrzweckhalle/ Hallengelände, Start ist um 9 Uhr
- Voraussichtliches Ende ca. 11:30 Uhr. Im Anschluss daran findet ein gemeinsames Vesper statt.
- Fragen und Anmeldungen: Rathaus Gschwend, Bau-/Liegen-schaftsamt, Frau Hofer Telefon 07972-681-23 (bozena.hofer@gschwend.de) oder Herr Blessing Telefon 07972-681-61 (ste-fan.blessing@gschwend.de).



**am Montag, 09. März 2026:**

**Marianne Noller**, Gschwend zum 75. Geburtstag

**am Mittwoch, 11. März 2026:**

**Hans-Peter Abele**, Gschwend zum 70. Geburtstag

**am Donnerstag, 05. März 2026:**

**Walter Pfisterer und Margarita Pfisterer, geb. Fahrner** feiern das Fest der goldenen Hochzeit

## Ärztlicher Bereitschaftsdienst

**(Bereich Joachim Röhm und Dr. Maria Simon del Rio)**

Den **ärztlichen Bereitschaftsdienst** für die Region Schwäbisch Gmünd erreichen Sie unter der Rufnummer: **116 117**

Das DRK Aalen wird diese Anrufe in folgenden Zeiten entgegennehmen und an den zuständigen Arzt weiterreichen:

Mo., Di., Do., Fr. von 18:00 bis 8:00 Uhr Folgetag

Mi. von 13:00 bis 8:00 Uhr Folgetag

Sa., So., Feiertag und bis zu drei Brückentage (i.d.R. nach Himmelfahrt und Fronleichnam und ein weiterer Tag) von 8:00 bis 8:00 Uhr am Folgetag

Die **Öffnungszeiten der zentralen ärztlichen Bereitschafts-praxis** Region Schwäbisch Gmünd in der Stauferklinik, Wetzgauer Str. 85, 73557 Mutlangen, sind:

Montag, Dienstag, Donnerstag, Freitag 18:00 Uhr bis 22:00 Uhr

Mittwoch von 13:00 bis 22:00 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertag und bis zu drei Brückentage (i.R. nach Him-melfahrt und Fronleichnam und ein weiterer Tag) von 8:00 bis 22:00 Uhr.

**Mobile Patienten begeben sich bitte ohne Anmeldung in die-sen Zeiten direkt in die Ärztliche Bereitschaftspraxis.**

An den Werktagen Mo., Di., Do., Fr. ab 22:00 bis 8:00 Uhr Folgetag sind die diensthabenden Ärzte auch über 116 117 zu erreichen.

Die niedergelassenen Ärzte weisen darauf hin, dass bei einer lebens-bedrohlichen Erkrankung der Notarzt unter Telefon **112** zu rufen ist.

Der **kinderärztliche Bereitschaftsdienst** ist an Samstagen in Aa-len, an Sonn- und Feiertagen in der Stauferklinik von 8:00 bis 20:00 Uhr zu erreichen, danach bis 8:00 Uhr des Folgetages versorgt Sie die Kinderklinik. Bitte kommen Sie ohne Anmeldung.

Der **augenärztliche Bereitschaftsdienst** ist weiterhin über **116 117** zu erreichen.

Der **zahnärztliche Bereitschaftsdienst** ist zu erfragen unter 0761 - 120 120 00

## Wochenenddienst der Hebammen

**Samstag, 07. März bis Sonntag, 08. März 2026**

**(8:00 - 18:00 Uhr)**

Frau Karin Wiesner, Tel. 0791/ 8 54 96

## Landratsamt Ostalbkreis

Der Pflegestützpunkt Ostalbkreis bietet allen Rat- und Hilfesuchen-den eine kostenlose und neutrale Beratung zu Fragen im Vor- und Umfeld einer Pflegesituation. Sie erreichen uns telefonisch unter 07361 503-1820, 07171 32-4403, 07961 567-3403 oder unter

**pflegestuetzpunkt@ostalbkreis.de.**

Weitere Informationen auch im Internet unter:

**www.pflegestuetzpunkt.ostalbkreis.de**

## Psychosoziale Krebsberatungsstelle Ostwürttemberg

Eine Einrichtung des Fördervereins Onkologie Ostwürttemberg e.V.

Beratung - Begleitung: Wetzgauer Straße 85/ Haus 6, 73557 Mutlangen  
Mo - Fr 9-13 Uhr und Mi + Do 13.30 - 15.30 Uhr

Tel. 07171 - 4950 - 230, Fax 07171 - 4950 - 232

E-Mail: info@kbs-ow.de, Internet: www.kbs-ow.de

## Kirchliche Sozialstation in Gaildorf

Pflegedienstleitung – Telefon 07971/8987

Pflegeteam Gschwend/Frickenhofen,

Schlechtbacher Straße 2, Telefon 0 79 72/9110123

## Apotheken-Notdienstbereitschaft

Notfalldienstbereitschaft von 8.30 Uhr bis 8.30 Uhr

Unter folgender **kostenfreier Rufnummer** können Sie zuverlässig und tagesaktuell erfahren, welche Apotheke Notdienstbereitschaft hat: **0800/0022833 (24 Stunden erreichbar).**

Die aktuelle Dienstbereitschaft für alle Notdienstbereiche in Baden-Württemberg ist ebenfalls im Internet unter:

**www.lak-bw.notdienst-portal.de** abrufbar.

## Rufnummer für den ärztlichen Notfalldienst (allgemein,- kinder-, augen- und HNO-ärztlicher Notfalldienst): 116117 (Anruf ist kostenlos) docdirekt – die digitale Anlaufstelle der 116117

Unter **www.docdirekt.de** erhalten Sie rund um die Uhr eine medi-zinische Ersteinschätzung, wenn Ihr Arzt oder Ihre Ärztin nicht er-reichbar ist. Das Angebot ergänzt den Patientenservice der 116117. So funktioniert's:

Postleitzahl eingeben, kurze Abfrage zu Beschwerden beantwor-ten und anschließend eine Handlungsempfehlung erhalten. Wenn notwendig, können Sie direkt eine Videosprechstunde mit Tele-Ärztinnen und -Ärzten nutzen.

## Wichtige Telefonnummern

|                                                           |                 |
|-----------------------------------------------------------|-----------------|
| Polizei                                                   | 110             |
| Polizeiposten Spraitbach                                  | 07176/6562      |
| Polizeirevier Schwäbisch Gmünd (Tag und Nacht erreichbar) | 07171/358-0     |
| Rettungsdienst                                            | 112             |
| Notfallteam Gschwend                                      | 112             |
| Feuerwehr                                                 | 112             |
| Ärztlicher Bereitschaftsdienst                            | 116117          |
| Giftnotrufnummer Baden-Württemberg                        | 0761/19240      |
| Gemeindeverwaltung Zentrale                               | 681-0           |
| Gemeindeverwaltung Fax                                    | 681-85          |
| Bauhof                                                    | 911553          |
| Bauhofleiter                                              | 0160/97204462   |
| Wasserwärter                                              | 0160/9720446    |
| Kläranlage                                                | 6029            |
| Klärwärter                                                | 0160/97204464   |
| Hausmeister Gschwend                                      | 0175/2291575    |
| Bücherei                                                  | 9110060         |
| Bürger für Bürger                                         | 911966          |
| Wasserreich:                                              |                 |
| Kasse                                                     | 5253            |
| Schwimmmeister                                            | 911200          |
| Servicenummern für Störungen:                             |                 |
| Stromversorgung EnBW Regional AG                          | 0800/3629477    |
| ODR Strom                                                 | 07961/9336-1401 |
| ODR Gas                                                   | 07961/9336/1402 |

## Amtliche Bekanntmachungen



### Bereitschaftsdienst zur Landtagswahl 2026

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger, im Vorfeld der **Landtagswahl 2026** richtet die Gemeindeverwaltung am Wahlwochenende einen **Bereitschaftsdienst** ein, um einen reibungslosen Ablauf der Wahl sicherzustellen und bei kurzfristigen Fragen oder Problemen erreichbar zu sein.

Aufgrund der Postlaufzeit können Briefwahlunterlagen nur noch bis **Mittwoch, 4. März 2026** versendet werden. Ab **Donnerstag, 5. März 2026** ist eine postalische Zusendung nicht mehr möglich, die Unterlagen sollen dann persönlich im Einwohnermeldeamt (Marktplatz 2, 74417 Gschwend) abgeholt werden.

Am **Samstag, den 07. März 2026** ist das Wahlamt von 8:00 Uhr bis 12:00 Uhr besetzt. In dieser Zeit können noch Wahlscheine beantragt, soweit der Wahlberechtigte glaubhaft versichert, dass ihm der beantragte Wahlschein nicht zugegangen ist oder er ihn verloren hat. Ebenso können bereits beantragte Unterlagen abgeholt werden. Am **Wahlsonntag, 8. März 2026**, besteht im Krankheitsfall ebenfalls noch die Möglichkeit, Briefwahlunterlagen zu beantragen. Hierfür ist ein Bereitschaftsdienst von **7:00 bis 15:00 Uhr** eingerichtet. Zu erreichen ist das Wahlamt unter der Telefonnummer: 07972/681-10.

Bei Rückfragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

Ihre

Gemeindeverwaltung Gschwend

### Wahlergebnisse zur Landtagswahl 2026 in der Gemeinde Gschwend

Sehr geehrte Bürgerinnen und Bürger, am **Sonntag, den 8. März 2026** können Sie ab **ca. 18.30 Uhr** die Ergebnisse aus den einzelnen Wahlbezirken auf der Homepage der Gemeinde Gschwend verfolgen. Der entsprechende Zugriffslink wird im Laufe des Wochenendes veröffentlicht.

Ihre

Gemeindeverwaltung Gschwend

### Alle ehrenamtlichen Wahlhelferinnen und Wahlhelfer sind automatisch und kostenfrei bei der UKBW gesetzlich unfallversichert!

Karlsruhe/Stuttgart, den 25. Februar 2026

Am 8. März 2026 findet die Landtagswahl statt. Viele ehrenamtliche Wahlhelferinnen und Wahlhelfer sind dann wieder im Einsatz: Sie sorgen für die ordnungsgemäße Durchführung der Wahlen, werten die Stimmzettel aus und stellen das Wahlergebnis in ihrem Wahlbezirk fest. Im Rahmen ihres Amtes sind die Ehrenamtlichen in Baden-Württemberg automatisch und kostenfrei bei der Unfallkasse Baden-Württemberg (UKBW) versichert.

„Ehrenamtliche Wahlhelferinnen und Wahlhelfer leisten durch ihr Engagement einen wichtigen Dienst für unsere Demokratie und unsere Gesellschaft. Als UKBW stehen wir dafür, dass sie bei der Ausübung dieses wichtigen Amtes automatisch abgesichert sind“, betont Tanja Hund, Geschäftsführerin der UKBW. Der umfassende Unfallversicherungsschutz bei der UKBW besteht bei allen Tätigkeiten, die mit dem Amt und der Amtsausübung verbunden sind. Dazu gehören die Tätigkeiten am Wahltag wie die Schließung und Öffnung des Wahllokals oder die Ausgabe der Stimmzettel sowie sämtliche Vor- und Nachbereitungsarbeiten wie das Aufräumen oder die mit der Amtsausführung verbunden Hin- und Rückwege – unabhängig davon, ob diese zu Fuß, mit dem Fahrrad oder mit Bus und Bahn zurückgelegt werden.

#### Im Falle des Unfalls optimal versorgt

Im Falle eines Unfalls sind die Ehrenamtlichen optimal versorgt: Die UKBW übernimmt die Erstversorgung im Rahmen der Ersten Hilfe, die notwendigen Fahrt- und Transportkosten, ärztliche und zahnärzt-

liche Behandlung und Versorgung mit Medikamenten, Hilfs- und Heilmitteln. Wenn etwas passiert, sollten sich die Wahlhelferinnen und Wahlhelfer bei der Kommunalverwaltung, für die sie tätig waren, oder direkt bei der UKBW melden.

Das UKBW-Erklärvideo und weitere Informationen zum Versicherungsschutz von ehrenamtlichen Wahlhelferinnen und Wahlhelfer finden Sie hier: [www.ukbw.de/wahlhelfende](http://www.ukbw.de/wahlhelfende).

### Abrechnung und erster Abschlag Wasser- und Abwasser

Die Abrechnungen für Wasser und Abwasser für das Jahr 2025 sind fertiggestellt und werden derzeit versendet.

Der Abrechnungsbetrag für 2025 sowie der erste Wasser- und Abwasserabschlag für das Kalenderjahr 2026 sind am **08.04.2026** zur Zahlung fällig.

Der Abrechnungsbetrag ergibt sich aus der von Ihnen gemeldeten Zählerablesung zum Jahresende 2025. Auf dieser Grundlage werden auch die neuen Abschlagsraten für das Jahr 2026 berechnet. Wir bitten Sie, den Zahlungstermin pünktlich einzuhalten und bei der Überweisung das eingedruckte Kassenzeichen anzugeben. Bei verspätetem Zahlungseingang müssen gemäß den Bestimmungen der Abgabenordnung Säumniszuschläge erhoben werden. Darüber hinaus können bei erforderlichen Mahnungen Mahngebühren anfallen.

Bei Zahlungspflichtigen, die der Gemeindekasse eine Einzugsermächtigung erteilt haben, wird der fällige Wasser- und Abwasserabschlag zum Fälligkeitstermin vom angegebenen Konto abgebucht.

Ihre

Gemeindeverwaltung Gschwend



1956–2026  
70 Jahre

Zweckverband  
Wasserversorgung  
Menzlesmühle

Öffentliche Verbandsversammlung des Zweckverbandes Wasserversorgung Menzlesmühle am Dienstag, 17. März 2026 um 17 Uhr im Ratssaal des Rathauses Welzheim.

#### Tagesordnung:

1. Aktuelle Informationen und Baumaßnahmen
2. Wirtschaftsplan 2026 und Kreditaufnahme
3. Leitungserneuerung Hagberg HB Hagberg Wasserhof
4. Erneuerung Steuerkabel Mannholz bis Rottal
5. Erneuerung Umspannstationen
6. Strukturgutachten Menzlesmühle
7. Verschiedenes/Bekanntgabe/Termine
8. Verabschiedung Bürgermeister Dieter Gerstlauer

Thomas Bernlöh  
Verbandsvorsitzender

### Standesamtliche Nachrichten

In der Zeit vom **01.02. – 28.02.2026** wurde beim Standesamt Gschwend folgende Sterbefälle beurkundet:

23.02.2026 Herr Sigmund Hoge, Gschwend



Besuchen Sie  
unseren neuen  
*Buch-Shop*

Kostenfreie Lieferung  
innerhalb Deutschlands!

einhorn

[www.einhornverlag-shop.de](http://www.einhornverlag-shop.de)

## Sonstige Bekanntmachungen

### Bekanntmachung – Vollsperrung der Verbindungsstraße nach Schlechtbach

Aufgrund von Bankettsanierungsarbeiten sowie einer teilweisen Straßensanierung wird die Verbindungsstraße nach Schlechtbach im Zeitraum vom 04.03.2026 bis voraussichtlich ca. fünf Wochen vollständig für den Verkehr gesperrt.

Die Umleitung erfolgt während der gesamten Bauzeit über Gschwend und ist entsprechend ausgeschildert.

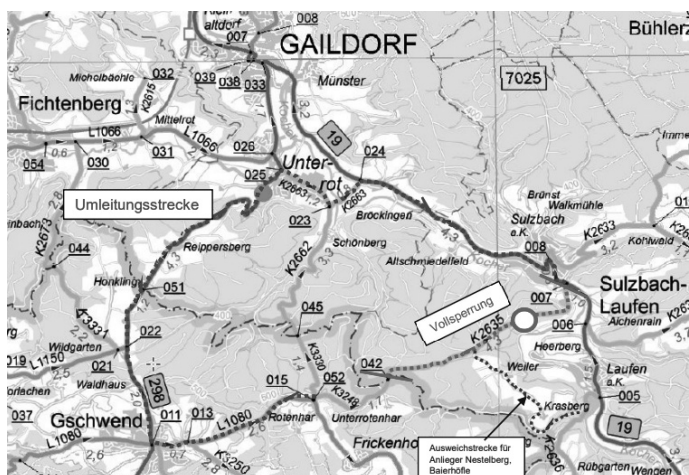
Wir bitten alle Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer um Beachtung sowie um Verständnis für die entstehenden Einschränkungen.



### Vollsperrung der K 2635 aufgrund mehrerer kleiner Hangrutschungen

**Landkreis.** Nach den langanhaltenden Niederschlägen der vergangenen Wochen kam es an der Kreisstraße 2635 nahe Sulzbach-Laufen zu mehreren kleinen Hangrutschungen. Diese müssen zügig saniert werden, um Folgeschäden zu vermeiden. Die Arbeiten beginnen bereits am Montag, 2. März 2026, zunächst unter Verkehr mit halbseitiger Einengung der Fahrbahn. Ab Dienstag, 3. März 2026, wird die Strecke täglich jeweils von 8 bis 16.30 Uhr vollgesperrt, um Baggerarbeiten an der Böschung gesichert abwickeln zu können. Über Nacht sowie morgens können der Durchgangs- bzw. der Berufsverkehr passieren. Die Vollsperrung soll möglichst bis Ende der Woche, Freitag, 6. März 2026, wieder aufgehoben werden.

Die Umleitung erfolgt über Rotenhar, Gschwend und Gaildorf (Karte beigefügt). Schulbusse sind von der Umleitung ausgenommen.



**Weitere Informationen und Anmeldemöglichkeiten zu allen Veranstaltungen** der Kontaktstelle Frau und Beruf Ostalbkreis auf [www.frau-beruf.info/veranstaltungen](http://www.frau-beruf.info/veranstaltungen).

**Alle Veranstaltungen sind kostenlos.**

**Haben Sie Interesse an regelmäßigen Informationen?**  
**Dann registrieren Sie sich gerne für unseren Newsletter.**

**Nutzen Sie auch das kostenfreie und neutrale Beratungsangebot** zu allen beruflichen Themen: Telefonisch, virtuell oder vor Ort in Aalen, Ellwangen Bopfingen und Schwäbisch Gmünd.



Terminanfragen unter <https://www.frau-beruf.info/beratung> oder über nachstehenden QR-Code. Die Kontaktstelle Frau und Beruf Ostwürttemberg – Ostalbkreis wird vom Ministerium für Wirtschaft, Arbeit und Tourismus gefördert und durch den Ostalbkreis finanziert.

## **Partnerschaftlich durch den Berufsalltag – Kochkurs für Paare**

Am Dienstag, 21.04.2026 bietet die Kontaktstelle Frau und Beruf Ostalbkreis im Ellwanger Schloss von 16:30 - 19:30 Uhr den kostenfreien Kurs „Meal Prep“ für Paare an. Das Kompetenzzentrum Hauswirtschaft und Ernährung mit Kursleiterin Carolin Dambacher öffnet dafür seine Kursküche.

### **Wofür ein Kurs für Paare?**

Der Berufs- und Familienalltag verlangt vieles von uns ab, schnell geraten wir in eine Stressspirale. Gerade Frauen stellen die berufliche Entwicklung oder eine Aufstockung zugunsten der Familie und des Haushalts häufig hinten an. Umso wichtiger ist deshalb die partnerschaftliche Verteilung von Sorge- und Hausarbeit, die schon mit kleinen aber wirksamen Dingen beginnt.

### **Meal Prep – was ist das?**

Unter Meal Prep versteht man die vorausschauende Planung von Mahlzeiten, das Vorkochen und Zusammenstellen einzelner Komponenten, bestenfalls gesunder Lebensmittel. Diese Vorgehensweise spart gerade im Berufsalltag viel Zeit und Energie, ist individuell nutzbar und zudem freundlich zum Geldbeutel. Die strukturierte Planung einer ausgewogenen Ernährung verschafft Luft im Alltag und senkt das Stresslevel von berufstätigen Paaren mit und ohne Kindern. Somit eröffnet sich für beide Partner mehr Spielraum und Energie für die Erwerbstätigkeit und die berufliche Entwicklung. Interessierte Paare können sich unter dem Link [www.eveeno.com/MealPrep2026](http://www.eveeno.com/MealPrep2026) bis 07.04.2026 verbindlich anmelden. Mehr Infos zu diesem Kurs und anderen Veranstaltungen gibt es unter [www.frau-beruf.info/veranstaltungen](http://www.frau-beruf.info/veranstaltungen).

## **Pflegestützpunkt Ostalbkreis**

Der Pflegestützpunkt Ostalbkreis ist eine Informations- und Beratungsstelle für alle gesetzlich Versicherten zu Fragen rund um die Pflege - unabhängig vom Alter.

Zum Beispiel:

- Wo und wie beantrage ich einen Pflegegrad?
- Welche Versorgungs- und Unterstützungsmöglichkeiten gibt es bei der häuslichen Pflege?
- Wie bekomme ich Entlastung bei der Pflege?
- Wie finanziere ich meine Pflege?

Jeden Dienstag finden im Rathaus Ruppertshofen, Erlenstraße 1, 73577 Ruppertshofen Beratungen statt. Margit Hutt und Herbert Keller sind die Ansprechpersonen vor Ort. Bitte vereinbaren Sie einen persönlichen Beratungstermin unter 07171 32-4403 oder per E-Mail [margit.hutt@ostalbkreis.de](mailto:margit.hutt@ostalbkreis.de) oder [herbert.keller@ostalbkreis.de](mailto:herbert.keller@ostalbkreis.de). Weitere Informationen unter [www.pflegestuetzpunkt.ostalbkreis.de](http://www.pflegestuetzpunkt.ostalbkreis.de).



**30 km/h in den Wohngebieten  
unseren Kindern und  
älteren Mitbürgern zuliebe!**



**Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald e.V.**

**15. März – Sonntag**

### **Die geheime Sprache der Bäume**

Bäume stehen nur scheinbar still und stumm. Sie kommunizieren nicht nur untereinander, sondern auch mit uns. Bei der Umrundung der Juxhöhle mit Naturparkführerin Michaela Genthner wird Wissenswertes über die Sprache der Bäume und die dort typische Landschaft vermittelt. Eine Wanderung für alle, die Bäume lieben. Die ca. 3-stündige Tour beginnt um 14 Uhr in Althütte – Kallenberg am Parkplatz Grillplatz Kallenberg in Richtung Hahnenhof. Die Kosten betragen 10 €/Person. Bitte Sitzkissen, Getränk und Vesper mitbringen. Anmeldung bis 14. März unter 0 71 91 / 31 86 53 oder [genthner@die-naturparkfuehrer.de](mailto:genthner@die-naturparkfuehrer.de)

### **Auf den Spuren des Waldglases**

#### **Vortrag mit Führung in der Dauerausstellung „Wunderbares Waldglas“ im Naturparkzentrum Murrhardt**

Der Schwäbisch-Fränkische Wald war über Jahrhunderte hinweg ein bedeutendes Zentrum der Glasherstellung. Insgesamt 27 Glashüttenstandorte sind im heutigen Naturparkgebiet nachgewiesen. Orte, an denen aus Sand, Holz und Feuer ein einst kostbares Gut entstand: das charakteristische grün schimmernde Waldglas. Mit seiner großen Formenvielfalt und den oft kunstvollen Verzierungen erzählt es von handwerklichem Können, technischem Fortschritt und dem Wandel gesellschaftlicher Lebensweisen. Vom exklusiven Luxusgut entwickelte sich das Glas ab dem 15. Jahrhundert zunehmend zu einem selbstverständlichen Alltagsgegenstand.

Folgen Sie Glassammler und Experte Thomas Denzler am Dienstag, 17. März 2026 in die Geschichte der Glashütten im Schwäbischen-Fränkischen Wald. Anschließend führt er durch die Ausstellung "Wunderbares Waldglas" und gibt Erläuterungen zu den Exponaten. Dies sind Fundstücke von Waldglas-Fragmenten und originale Gläser sowie Nachbildungen. Sie zeigen den Formenreichtum des grünen Waldglases. Weitere Themen sind die Glasherstellung, farbiges Glas und die Entwicklung zum Klarglas. Außergewöhnliche Objekte zeigen die ganze Vielfalt des Werkstoffes; modernes Glas des 20. Jahrhunderts rundet die Ausstellung ab.

Der Naturpark lädt am Dienstag, den 17. März 2026 zum Vortrag mit Führung in die Dauerausstellung „Wunderbares Waldglas“ im Naturparkzentrum, Marktplatz 8 in Murrhardt, ein.

Beginn ist um 18 Uhr. Der Eintritt ist frei, um eine Spende wird gebeten. Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt, eine Anmeldung ist notwendig.

Weitere Termine:

15. April, 21. Mai, 18. Juni 2026

#### **Informationen und Anmeldung:**

Naturpark Schwäbisch-Fränkischer Wald e.V.

Telefon: 07192 9789-002

E-Mail: [info@naturpark-sfw.de](mailto:info@naturpark-sfw.de)

Homepage: [www.naturpark-sfw.de](http://www.naturpark-sfw.de)

Facebook [www.facebook.com/naturparkSFW](https://www.facebook.com/naturparkSFW)

Instagram [www.instagram.com/naturparksfw](https://www.instagram.com/naturparksfw)

**SCHWÄBISCHER WALD**

TOURISMUS e.V.

### **Zauberhaftes Ehrenamt:**

#### **Die neue Schwäbische WaldFee wird gesucht**

##### **Wer verzaubert zukünftig den Schwäbischen Wald?**

Ein Hauch von Magie liegt in der Luft: Die Suche nach der zwölften Schwäbischen WaldFee hat begonnen. Bis einschließlich 23. März 2026 können sich Interessierte, die ihre Heimat lieben und diese Begeisterung weitertragen möchten, bei ihrer jeweiligen Heimatkommune bewerben.

Spannend wird es am 15. April, wenn in Welzheim die Wahl der neuen WaldFee stattfindet. Dort dürfen die Kandidatinnen ihr feenhaftes Talent, ihre Ausstrahlung und ihre Verbundenheit zur Region zeigen – und mit einem Quäntchen Glück zur neuen Markenbotschafterin des Schwäbischen Waldes gewählt werden.

Seit 2013 verzaubert die Schwäbische WaldFee Groß und Klein und macht auf die einzigartige Natur, die vielfältigen Freizeitangebote und die besondere Lebensqualität der Region aufmerksam. Vor allem bei Kindern weckt sie spielerisch die Freude an Wald, Natur und Abenteuern vor der eigenen Haustür.

Die amtierende Schwäbische WaldFee Leonie Reber blickt begeistert auf ihr Amtsjahr zurück: „Als Schwäbische WaldFee durfte ich meine Heimat noch einmal ganz neu kennen- und schätzen lernen. Bei meinen Einsätzen habe ich viele Menschen getroffen, die überrascht waren, wie viele tolle Ausflugsmöglichkeiten es direkt vor der eigenen Haustür gibt.“

Ihre Nachfolgerin sollte ebenfalls mit Selbstbewusstsein, Herzlichkeit und echter Begeisterung für den Schwäbischen Wald auftreten. Auf die neue Schwäbische WaldFee wartet ein abwechslungsreiches Amtsjahr mit zahlreichen Auftritten bei Veranstaltungen in den Mitgliedskommunen – darunter das KinderNaturErlebnisFest, regionale Feste oder sogar ein Auftritt vor großem Publikum im Vorprogramm des Andrea Berg „Heimspiels“. Regelmäßige Präsenz in Presse, Funk, Social Media und teilweise im Fernsehen gehört ebenso dazu wie exklusive Einblicke hinter die Kulissen des Schwäbischen Waldes.

Für ihre Einsätze steht der Schwäbischen WaldFee ein besonderes Highlight zur Verfügung: ein Mini Cabrio als offizieller „Feen-Dienstwagen“, gesponsert vom Autohaus Mulfinger und der Kreissparkasse Waiblingen. Zudem erhält sie ein exklusives Feenkleid, ein professionelles Fotoshooting für Autogrammkarten, eine Aufwandsentschädigung sowie bezahlte Friseurbesuche.

Bewerben können sich Frauen ab 18 Jahren mit Wohnsitz oder Lebensmittelpunkt in einer der Mitgliedskommunen des Schwäbischen Waldes. Entscheidend sind Freude am Auftreten, Kommunikationsstärke und echtes Herzblut für die Region. Auch frühere Bewerberinnen sind ausdrücklich eingeladen, erneut teilzunehmen. Die Wahl der neuen Schwäbischen WaldFee erfolgt am 15. April 2026 durch Landrat Dr. Sigel, die Bürgermeisterinnen und Bürgermeister der Mitgliedskommunen sowie die ehemaligen Schwäbischen WaldFeen. Die feierliche Einsetzung findet am 1. Mai 2026 beim KinderNaturErlebnisFest in Welzheim statt.

Bewerbungen sind direkt an die jeweilige Heimatkommune zu richten. Mitgliedskommunen sind: Alfdorf, Allmersbach im Tal, Althütte, Aspach, Auenwald, Berglen, Gaildorf, Großlerach, Gschwend, Kaisersbach, Mainhardt, Murrhardt, Oberrot, Oppenweiler, Rudersberg, Spiegelberg, Sulzbach an der Murr, Weissach im Tal, Welzheim und Wüstenrot.

Weitere Informationen und Bewerbungsunterlagen sind in den Rathäusern der Schwäbischer Wald Kommunen sowie unter [www.schwaebischerwald.com](http://www.schwaebischerwald.com) erhältlich.

## East Coast „Cool“ meets West Coast „Hip“

### Christoph Beck & friends spielen fulminanten Jazz am 7. März in Althütte

Tenorsaxophonist Christoph Beck ist ein sehr vielfältiger und gefragter Musiker: er konzertiert unter anderem mit den Bands des SWR und ist in Musicals wie Westside Story zu hören. Gemeinsam mit Daniel Roncari am Altsaxophon lädt er zu einem fulminanten Jazz-Konzert in das Musikerheim des MV Althütte. Mit dem abwechslungsreichen Programm, bestehend aus Standards, Originalkompositionen und verschiedenen Jazz-Stilrichtungen, ist sowohl für Jazzfans als auch für Neu-Interessierte ein Abend voller Energie und Emotionen garantiert.

Die Veranstaltung im Musikerheim des Musikverein Althütte (Anschrift: Am Brunnen 9, 71566 Althütte) beginnt um 19:30 Uhr; Einlass ist ab 18:30 Uhr. Tickets zum Preis von 13 Euro sind im Vorverkauf erhältlich bei der Gemeinde Althütte unter Telefon 07183 95959-0 oder per E-Mail an [vorzimmer@althuette.de](mailto:vorzimmer@althuette.de).

Christoph Beck & friends erinnern an legendäre Bands des „Modern Mainstream Jazz“ aus den 1950ern: das knorrige Baritonsaxophon trifft auf die lyrische Posaune und doch bilden diese beiden Instrumente ein homogenes Paar. Gewürzt mit spannenden Kompositionen, die nicht nur Jazzliebhaber entzücken, erklingt bester Hard

Bop gepaart mit treibendem Straight-Ahead Bebop und zeigt die faszinierende Bandbreite dieser Musik.

Die Broschüre zu den Winter-Kultur-Tagen mit allen Informationen zum Gesamtprogramm ist bei den Kommunen des Schwäbischen Waldes erhältlich und steht ebenso im Internet unter [www.schwaebischerwald.com](http://www.schwaebischerwald.com) zum Download bereit.



## GOA-Betriebsversammlung am 11. März 2026 – geänderte Öffnungszeiten

Am Mittwoch, den 11. März 2026, findet bei der Gesellschaft im Ostalbkreis für Abfallbewirtschaftung (GOA) eine Betriebsversammlung statt. Aus diesem Grund gelten an diesem Tag für alle GOA-Betriebsstätten geänderte Öffnungszeiten.

### Betriebsstätten schließen früher

Alle GOA-Betriebsstätten schließen am 11. März 2026 bereits um 14:30 Uhr. Sammeltouren, die aufgrund der Betriebsversammlung nicht wie gewohnt abgeschlossen werden können, werden am folgenden Tag fortgesetzt.

### Hinweis für Bürgerinnen und Bürger

Bitte lassen Sie nicht abgeholte Behälter oder Säcke auch am Folgetag zur Leerung bzw. Abholung bereitstehen.

### Kontakt

Für Rückfragen stehen die Mitarbeitenden der GOA wie gewohnt zur Verfügung. Kontaktdaten finden Sie auf [www.goa-online.de](http://www.goa-online.de).

## Senioren-Nachrichten

DRK Initiative Gschwend



### „Bürger für Bürger“ mit „Senioren-Runde“

Gmünder Str. 2, 74417 Gschwend, Bürozeiten: Di/Do 9-11 Uhr, Tel. 07972/911966  
Internetadresse: [www.bürger-für-bürger-gschwend.de](http://www.bürger-für-bürger-gschwend.de)

### Bürger für Bürger mit Seniorenrunde Wanderungen 2026

Donnerstag, 12. März 2026

Treffpunkt: Parkplatz Sportplatz Ruppertshofen

Wanderstrecke: Ruppertshofen - Tonozbonn – Tierhaupten - Ruppertshofen

Schlußeinkehr: Pizzeria am Sportplatz Ruppertshofen

Treffpunkt jeweils 14.30 Uhr am Startpunkt der Wanderung

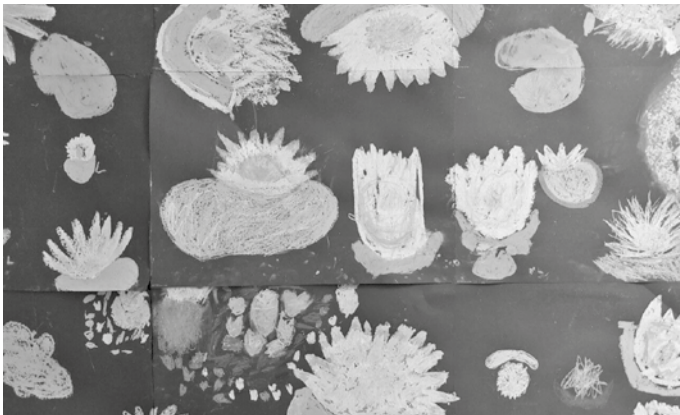
Nach Möglichkeiten fahren wir in Fahrgemeinschaften zum Startpunkt der Wanderung.

Eine Anmeldung im Bürgerbüro 1 Tag vor der Wanderung ist aus organisatorischen Gründen erwünscht. (Dienstags zwischen 9.00 und 11.00 Uhr, Tel. 07972 911966)

## Schulnachrichten



### Grundschule Frickenhofen



23.02.24

Wir haben im Kunstunterricht in Klasse 3/4 gemalt wie ein Künstler, der sich Claude Monet nennt. Wir haben die Seerosen von ihm nachgemalt mit besonderen Stiften: Zuckerkreiden oder Ölpastellkreiden. Es war sehr schön. Unsere Bilder können im Schulhaus besichtigt werden.

Vom Lara (Klasse 4)

## Kirchliche Nachrichten



### Evangelische Kirchengemeinde Gschwend

Pfarrer Jochen Baumann,  
74417 Gschwend, Welzheimer Straße 8  
Tel. 07972/72163, E-Mail: Jochen.Baumann@elkw.de  
Öffnungszeiten Pfarrbüro:  
Dienstag und Donnerstag von 9 bis 12.30 Uhr  
E-Mail: pfarramt.gschwend@elkw.de  
Homepage: [www.gschwend-evangelisch.de](http://www.gschwend-evangelisch.de)

### Donnerstag, 05. März 2026

18.30 Uhr Flötenkreis Probe

### Freitag, 06. März 2026

09.30 Uhr Mutter-Kind-Gruppe im Gemeindehaus, Jugendbereich

18.00 Uhr Mädchen-Jungschar ab 1. Klasse im Gemeindehaus, Jugendbereich

19.30 Uhr Posaunenchor Probe im Gemeindehaus

19.00 Uhr Weltgebetstag 2026 in der kath. Kirche  
Herzliche Einladung zum Weltgebetstag 2026 aus Nigeria „Kommt! Bringt eure Last.“

Nigeria ist das bevölkerungsreichste Land Afrikas – vielfältig, dynamisch und voller Kontraste. Am Freitag, den 6. März 2026 feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag der Frauen aus Nigeria. „Kommt! Bringt eure Last.“ lautet ihr hoffnungsverheißendes Motto, angelehnt an Matthäus 11,28-30.

Wir hören die Stimmen aus Nigeria, lassen uns von ihrer Stärke inspirieren und bringen unsere eigenen Lasten vor Gott. Es ist eine Einladung zur Solidarität, zum Gebet und zur Hoffnung.

### Sonntag, 08. März 2026 - 3. SONNTAG DER PASSIONSZEIT – OKULI (Meine Augen sehen stets auf den HERRN. Psalm 25,15) Wer die Hand an den Pflug legt und sieht zurück, der ist nicht geschickt für das Reich Gottes. (Lukas 9,62)

10.00 Uhr Gemeinsames Gebet im Gemeindehaus

10.30 Uhr Gottesdienst (Prädikant Eberhard Schneider)

Das Opfer ist bestimmt für die eigene Gemeinde

11.45 Uhr Minikirche in der ev. Kirche

### Mittwoch, 11. März 2026

09.00 Uhr Bibel & Brezel Treff (Pfarrer Bauer)

09.30 Uhr Mutter-Kind-Gruppe im Gemeindehaus, Jugendbereich

14.30 Uhr Konfirmandenunterricht Gr. 1 im Gemeindehaus

16.00 Uhr Konfirmandenunterricht Gr. 2 im Gemeindehaus

18.00 Uhr Buben-Jungschar ab 1. Klasse im Gemeindehaus, Jugendbereich

19.30 Uhr Kirchenchorprobe im ev. Gemeindehaus.

### Donnerstag, 12. März 2026

09.00 Uhr Frauenfrühstück

Herzliche Einladung zum Frauenfrühstück zum Thema „Aufeinander hören – miteinander reden“ mit Magdalene Kellermann, Nellmersbach und dem Kindergarten Buschberg.

18.30 Uhr Flötenkreis Probe

19.30 Uhr KGR Sitzung

### VORSCHAU

13.03.2026 19.30 Männervesper im Gasthof Sonne, Frickenhofen

15.03.2026 10.00 Gottesdienst (Pfr. Baumann)

22.03.2026 10.30 Gottesdienst (Pfr. Baumann)

29.03.2026 10.30 Gottesdienst (Pfr. Baumann)

Herzliche Einladung

zur

**Mini-Kirche**

Ein Gottesdienst für Familien mit kleinen Kindern



am 8. März 2026

um 11.45 Uhr

in der evang. Kirche



Thema:

**GOTT plant**

**Neues für mich!**



Im Anschluss wollen wir noch im Gemeindehaus gemeinsam Mittagessen. Wer möchte darf gerne einen Salat oder Nachtisch mitbringen :-)

# BLEIBEN SIE IHREN *Kund\*innen* IM **KOPF!**



## **GESCHÄFTS-***Ausstattung*

Das Corporate Design Ihrer Firma macht Sie einzigartig, steigert Ihren Wiedererkennungswert und ist unverzichtbar für den Erfolg! Wir sorgen für die einheitliche Gestaltung Ihrer Geschäftsausstattung sowie sämtlicher Werbe- und Kommunikationsmittel.

## **FAHRZEUG-***Folierung*

Mit Ihrer individuell gestalteten Fahrzeug-Folierung machen Sie spielend leicht immer und überall für Ihr Unternehmen Werbung. Zeigen Sie Präsenz, wo auch immer Sie hinfahren oder wo auch immer Sie parken.



## *Roll-ups, Banner,* **FLAGS & SCHILDER**

Die Auswahl der richtigen Werbemittel kann eine Herausforderung sein. Die Auswahl ist mit Schildern aus Acrylglas und Aluminiumverbund, Stoff-Fahnen und Mesh-Banner oder Roll-ups bis zu bedruckter Leuchtreklame ungemein vielfältig. Lassen Sie uns gemeinsam Ihre Botschaft im und am Gebäude optimieren und alles bestmöglich Ihren Bedürfnissen anpassen.

Sie haben weitere Fragen? Gerne informieren wir Sie unverbindlich!

*Ihre Ansprechpartnerin*

**Nanna Diemar**

Telefon: 07171 / 927 80 - 29

E-Mail: [n.diemar@einhornverlag.de](mailto:n.diemar@einhornverlag.de)

[www.einhornverlag.de](http://www.einhornverlag.de)





## Katholische Seelsorgeeinheit Schwäbischer Wald



### Kirchliche Nachrichten

#### St. Andreas Schlechtbach-Gschwend

#### Freitag 06.03. – Weltgebetstag

16:30 Uhr 5. Weggottesdienst (Schlechtbach)  
19:00 Uhr Gottesdienst zum Weltgebetstag kath. Kirche  
(Gschwend)

#### Sonntag 08.03. – 3. Fastensonntag – Tag der Ewigen Anbetung in Spraitbach

09:00 Uhr Eucharistiefeier (Schlechtbach)  
**Montag 09.03. – Tag der Ewigen Anbetung in Schlechtbach**  
17:00 Uhr Betstunden zum Tag der Ewigen Anbetung (Schlechtbach)  
18:30 Uhr Eucharistiefeier (Schlechtbach)

#### Freitag 13.03.

09:00 Uhr Hauskommunion in Spraitbach, Gschwend, Schlechtbach  
18:30 Uhr Eucharistiefeier (Schlechtbach)  
19:30 Uhr Informationsabend „Kirche der Zukunft“ – siehe unten  
(Gemeindehaus Spraitbach)

### Weitere Gottesdienste in der Seelsorgeeinheit:

#### Samstag 07.03.

18:30 Uhr Eucharistiefeier, anschließend Beichtgelegenheit (Spraitbach)  
Intention: Agnes und Leo Lukanowski und verstorbene Angehörige, Hilde Hackl mit Angehörigen, Wilhelm Wahl, Bernd Lackner, Anneliese und Urban Lackner und Geschwister

#### Sonntag 08.03. – 3. Fastensonntag – Tag der Ewigen Anbetung in Spraitbach

09:00 Uhr Wort-Gottes-Feier, anschließend Betstunde zum Tag der Ewigen Anbetung (Spraitbach)  
10:30 Uhr Kinderkirche (Gemeindesaal Zimmerbach)  
10:30 Uhr Eucharistiefeier (Zimmerbach)  
11:00 Uhr Betstunde zum Tag der Ewigen Anbetung mit der Rosenkranzgruppe und Eugen Abele (Spraitbach)  
13:30 Uhr Rosenkranzgebet (Zimmerbach)

#### Dienstag 10.03. – Tag der Ewigen Anbetung in Durlangen

15:30 Uhr Tag der ewigen Anbetung – Schülerbetstunde (Durlangen)  
16:00 Uhr Betstunde (Durlangen)  
17:00 Uhr Betstunde - stille Anbetung (Durlangen)  
17:15 Uhr Betstunde - stille Anbetung (Durlangen)  
17:30 Uhr Betstunde (Durlangen)  
18:30 Uhr Eucharistiefeier (Durlangen)

#### Mittwoch 11.03.

07:45 Uhr Schülergottesdienst (Spraitbach)  
18:30 Uhr Eucharistiefeier (Zimmerbach)

#### Donnerstag 12.03.

18:30 Uhr Eucharistiefeier (Spraitbach)  
Intention: Für arme Seelen, Eugen Belima, Viktor Buss, Karlheinz Lutz

#### Freitag 13.03.

09:00 Uhr Hauskommunion in Spraitbach, Gschwend, Schlechtbach  
15:00 Uhr Rosenkranzgebet (Spraitbach)  
18:30 Uhr Eucharistiefeier (Schlechtbach)  
19:30 Uhr Informationsabend „Kirche der Zukunft“ – siehe unten  
(Gemeindehaus Spraitbach)

### Kollekte

Die Kollekte ist für die Aufgaben in der Kirchengemeinde bestimmt.

### „Kommt! Bringt eure Last.“

#### Zum Weltgebetstag 2026 aus Nigeria

Nigeria ist das bevölkerungsreichste Land Afrikas – vielfältig, dynamisch und voller Kontraste.



Am Freitag, den 6. März 2026 feiern Menschen in über 150 Ländern der Erde den Weltgebetstag der Frauen aus Nigeria. „Kommt! Bringt eure Last.“ lautet ihr hoffnungsverheißendes Motto, angelehnt an Matthäus 11,28-30.

Wir hören die Stimmen aus Nigeria, lassen uns von ihrer Stärke inspirieren und bringen unsere eigenen Lasten vor Gott. Es ist eine Einladung zur Solidarität, zum Gebet und zur Hoffnung.

Seid am 06. März 2026 um 19.00 Uhr in der katholischen Kirche in Gschwend herzlich willkommen, wie Ihr seid.

- Das Weltgebetstagsteam -

### Tag der Ewigen Anbetung

Am 09.03.2026 begehen wir in unserer Kirchengemeinde wieder den Tag der Ewigen Anbetung.

Die Zeiten entnehmen Sie bitte der obigen Gottesdienstordnung. Herzliche Einladung an alle, eine längere oder kürzere Zeit zu Jesus zu kommen, um ihm alles, was Sie ihm sagen wollen, ans Herz zu legen.

### Hausbesuch mit Hauskommunion

Am Freitag, 13.03.2026 findet der Hausbesuch mit Hauskommunion ab 9.00 Uhr in Spraitbach, Gschwend und Schlechtbach statt. Wenn Sie bisher bereits einen Besuch von Pfarrer Benedict bekamen, ist keine telefonische Anmeldung nötig. Nur wenn Sie erstmals einen Besuch haben möchten oder nach einer Pause wieder besucht werden möchten, bitten wir Sie, sich zu melden. Wenn Sie also aus Alters- oder Krankheitsgründen nicht (mehr) in der Lage sind, den Gottesdienst in der Kirche mitzufeiern, gibt es die Möglichkeit der Hauskommunion. Wenn Sie den Besuch von **Pfarrer Benedict wünschen, dann bitten wir, sich entweder im Pfarrbüro Spraitbach, Tel. 0 71 76/65 90, oder im Pfarrbüro Durlangen, Tel. 0 71 76/65 50, zu melden.**

**Wenn Sie einen anderen Termin für einen Hausbesuch mit Hauskommunion wünschen,** bitten wir Sie, sich ebenfalls in einem der Pfarrbüros zu melden.

### Einladung zum Informationsabend: „Kirche der Zukunft“ – Gestalten wir gemeinsam die Veränderungen in unseren Kirchengemeinden

Wir laden Sie herzlich ein zu unserem Informationsabend am Freitag, 13. März 2026, um 19:30 Uhr im Gemeindehaus Spraitbach. Gemeinsam möchten wir erkunden, was die geplanten Veränderungen für uns bedeuten – insbesondere im Hinblick auf die Bildung neuer Raumschaften und die zukünftige Gestaltung unserer Kirchengemeinde (siehe auch Amtsblätter KW 07 und KW 08).

### Erreichbarkeit der Gemeindereferentin Brigitte Weiß

Die Gemeindereferentin Brigitte Weiß wohnt nun im Pfarrhaus in Durlangen und ist somit über das Pfarramt Durlangen unter Tel. 0 71 76/65 50 zu erreichen.

### Ein Meisterkonzert zum Schluss

Mit einem wahrhaft meisterlichen Konzert, schließt vorerst die Benefizreihe der Kirchenkonzerte in St. Cyriakus Zimmerbach.

Am 15. März, um 18.30 Uhr, wird der in Zimmerbach geborene Saxophonist David Sanwald, Teile aus seinem Master-Abschlusskonzert, zu Gehör bringen, welches im Januar dieses Jahres stattfand. Die Seele direkt ansprechen wird das Con Anima Vokalensemble. Die acht Ausnahmesänger unter der erfahrenen künstlerischen Leitung von Winfried Butz, widmen sich mit höchster klanglicher Präzision, kammermusikalischen Vokalwerken.

Eintritt frei - Spenden kommen der Orgelrenovierung zugute  
Im Anschluss lassen wird die Veranstaltung mit einem Stehempfang im Gemeindesaal ausklingen.

### Pfarrer der Seelsorgeeinheit Schwäbischer Wald

Pfarrer Benedict Wilson, erreichbar über das Pfarramt Spraitbach, Tel. 0 71 76/65 90. E-Mail: Anil.ChennamkulatWilson@drs.de

## Gemeindereferentin

Brigitte Weiß, erreichbar über das Pfarramt Durlangen,  
Tel. 0 71 76/65 50

E-Mail: Brigitte.Weiss@drs.de

## Pfarramt Spraitbach, Gschwender Str. 20, Tel.: 0 71 76 / 65 90

E-Mail: StBlasius.Spraitbach@drs.de

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag von 08.00 Uhr bis 12.00 Uhr

Mittwoch von 15.00 Uhr bis 17.00 Uhr

Seelsorgeeinheit im Internet: [www.se-schwaebischer-wald.drs.de](http://www.se-schwaebischer-wald.drs.de)



## Evangelische Kirchengemeinde Frickenhofen

### Terminübersicht

#### Freitag, 06.03.:

18.00 Uhr Jungschar für Kinder im Alter von 7 bis 14 Jahren, Schmidt-Haus

#### Sonntag, 08.03.:

09.30 Uhr Gottesdienst (Prädikant Schneider, Gaildorf)

#### Dienstag, 10.03.:

09.30 Uhr Ganzheitliches Gedächtnistraining, Schmidt-Haus

#### Mittwoch, 11.03.:

14.00 Uhr Strickstube, Schmidt-Haus

16.00 Uhr Konfirmandenunterricht, Schmidt-Haus

#### Freitag, 13.03.:

18.00 Uhr Jungschar für Kinder im Alter von 7 bis 14 Jahren, Schmidt-Haus

19.30 Uhr "Der richtige Umgang mit der Künstlichen Intelligenz" - Männervesper im Gasthaus "Sonne"

Die Kirche ist täglich von 11.00 Uhr bis 16.30 Uhr zur persönlichen Andacht und zum Gebet geöffnet.

**Predigt-Telefon:** die aktuelle Predigt können Sie die ganze Woche über auch mit dem Telefon anhören: 07972/3119990 (im Internet unter: <https://www.frickenhofen-evangelisch.de>).

### "Der richtige Umgang mit der Künstlichen Intelligenz, Chancen und Gefahren" - Männervesper am Freitag, 13. März im Gasthaus "Sonne" Frickenhofen

In einem anschaulichen Vortrag erklärt Prof. Dr. Heiner Lasi vom Heilbronner Ferdinand-Steinbeis-Institut, wie Künstliche Intelligenz funktioniert und welche grundlegenden Konzepte dahinterstehen. Zudem werden aktuelle Entwicklungen, innovative Anwendungen und vielfältige Einsatzfelder in Bereichen wie Medizin, Bildung und Industrie vorgestellt. Abschließend gibt der Vortrag einen Ausblick darauf, wie KI unsere Zukunft prägen könnte und welche Chancen und Herausforderungen damit verbunden sind.

Das Männervesper am Freitag, 13. März beginnt wie gewohnt um 19.30 Uhr im Gasthaus "Sonne". Bitte melden Sie sich nach Möglichkeit bis Montag, 9. März im Pfarramt Gschwend (Tel.: 07972/72163) an. Um einen Unkostenbeitrag in Höhe von 15 Euro wird gebeten (fürs Vesper und für die Männerarbeit).

### Vorschau: "Osteuropa, einfach und kurz erklärt" - Ökumenischer Seniorennachmittag am Dienstag, 17. März

Tatiana Petrenko stammt aus Russland und ist seit Mai 2023 Ökumenische Mitarbeiterin im Dienst für Mission, Ökumene und Entwicklung unserer Landeskirche. Im Seniorennachmittag am 17. März wird sie die Tür zu den Ländern Osteuropas öffnen. Sie wird darüber erzählen, welche Länder zu Osteuropa gehören und wie die Menschen dort leben, besonders die evangelischen und orthodoxen Christen. Ein spannender Nachmittag, denn Osteuropa besteht nicht nur aus den Ländern der Europäischen Union. Wer also sind unsere Nachbarn auf dem Kontinent, und wie sind sie so?

Für die Bewirtung sorgt wie immer in bewährter Weise das Seniorenkreis-Team.

### Abwesenheit von Pfr. Ehring

Von Montag, 23. Februar bis Sonntag, 8. März ist Pfr. Ehring auf dem Pastoralkolleg im Stift Urach. Ansprechpartner für Vertretungsdienste während dieser Zeit ist Pfr. Baumann aus Gschwend (Tel.: 07972/72163).



## Evangelische Kirchengemeinde Kirchenkirnberg

Vertretung durch Ev. Kirchengemeinde Murrhardt:

Pfarrer Dr. Hans Joachim Stein, 71540 Murrhardt, Klosterhof 10

E-Mail: [pfarramt.murrhardt-klosterhof.de](mailto:pfarramt.murrhardt-klosterhof.de)

Gemeindebüro Murrhardt: Sekretärin Christina Seifried

Öffnungszeiten: Di. und Mi. von 10-12 Uhr, Do. 15-18 Uhr, Fr. 8-12 Uhr;

Tel. 07192 931970, E-Mail: [gemeindebuero.murrhardt@elkw.de](mailto:gemeindebuero.murrhardt@elkw.de)

Homepage: [www.evangelisch-in-murrhardt.de](http://www.evangelisch-in-murrhardt.de)

**Wochenspruch: Wer die Hand an den Pflug legt und sieht zurück, der ist nicht geschickt für das Reich Gottes.** Lukas 9,62

### Freitag, 6. März

19:00 Uhr: Gottesdienst zum Weltgebetstag 2026 in **Fornsbach**, Ev. Gemeindehaus

19:00 Uhr: Gottesdienst zum Weltgebetstag 2026 in **Murrhardt**, Alte Abtei - Fürstensaal

### Sonntag, 8. März – 3. Sonntag der Passionszeit (Okuli)

11:00 Uhr: Gottesdienst für Alt und Jung mit Begrüßung der Konfi 3-Kinder in **Murrhardt**, Stadtkirche (Pfarrer Stein)

### Mittwoch, 11. März

ab 14:30 Uhr: Konfirmandenunterricht in **Murrhardt**, **Einzelgespräche III**

### Donnerstag, 12. März

18:00 Uhr: Konfirmanden-Anmeldung zum Konfirmandenjahr 2026/2027 in **Murrhardt**, Stadtkirche

### Willkommen zum Weltgebetstag am 6. März 2026

Ein Gebet wandert über 24 Stunden lang um den Erdball und verbindet Frauen und Männer in mehr als 150 Ländern der Welt miteinander. Die Gottesdienstordnung wird jedes Jahr von Frauen eines anderen Landes erstellt. Für dieses Jahr haben Frauen aus Nigeria die Liturgie ausgearbeitet. Die Aufforderung „Kommt! Bringt eure Last“ zieht sich wie ein roter Faden durch die Gottesdienstordnung. In Nigeria werden Lasten von Männern, Kindern, vor allem aber von Frauen getragen. Hoffnung schenkt vielen Menschen in Nigeria ihr Glaube. Dies teilen uns christliche Frauen in Gebeten, Liedern und Lebensgeschichten mit.

Wir feiern die Gottesdienste wieder in ökumenischer Verbundenheit am 6. März 2026 jeweils um 19.00 in **Murrhardt in der Alten Abtei**, oder in **Fornsbach im Evang. Gemeindehaus**. Wer Lust hat, darf gerne schon an beiden Orten um 18.30 Uhr zum Ansingen der Lieder kommen. Im Anschluss an den Gottesdienst herzliche Einladung zu einem kleinen Imbiss und ungezwungenen Beisammensein.

### Informations- und Anmeldeabend für das Konfirmandenjahr 2026/27 am 12. März 2026

Am Donnerstag, den 12. März laden wir um 18 Uhr herzlich nach Murrhardt in die Stadtkirche ein zum Informations- und Anmeldeabend für den Konfirmandenunterricht 2026/27. Der Unterricht beginnt nach den Sommerferien, die Konfirmationen finden im April nächsten Jahres statt. Eingeladen sind alle Jugendlichen, die jetzt die 7. Klasse und nach den Sommerferien die 8. Klasse besuchen. Denn nur für die 8. Klasse ist gesichert, dass am Mittwochnachmittag kein Schulunterricht stattfindet. Und am Mittwochnachmittag findet der Konfirmandenunterricht statt. Jugendliche, die noch nicht getauft sind, können sich im Konfirmandenjahr oder an der Konfirmation taufen lassen. Wir haben die Familien angeschrieben, deren Kind nach unseren Unterlagen für den Konfirmandenunterricht in Frage kommt. Falls Sie Ihr Kind für den Konfirmandenunterricht anmelden wollen, aber keine Unterlagen erhalten haben, dann melden Sie sich bitte im Gemeindebüro, Kontaktdaten siehe oben.



## Evangelische Kirchengemeinde Hellershof



<https://kirche.sandland.de>

### Ev. Kirchengemeinde Hellershof

Cronhütteweg 2

73553 Alfdorf-Hellershof

Pfarrer Patrick Steinbacher, Pfarramt Welzheimer Wald 2  
Untere Schlossstraße 37, 73553 Alfdorf  
Telefon 07172 939093  
pfarramt.welzheimer-wald-2@elkw.de

#### **Gemeindebüro Hellershof**

Inge Weller  
gemeindebuero.hellershof@elkw.de

#### **Finanzverwaltung der Kirchengemeinde**

Assistentin der Gemeindeleitung Andrea Fritz  
Tel. 07182 929810  
kp-hellershof@t-online.de

#### **Kirchengemeinderatsvorsitzender**

Armin Ackermann, Tel. 07182 4093  
armin-sandland@t-online.de

#### **Freitag, 6. März**

16:15 Uhr Minijungenschar  
20:00 Uhr Posaunenchor

#### **Samstag, 7. März**

7-8 Uhr Gebetskreis im Gemeindehaus

#### **Sonntag, 8. März, 3. Sonntag der Passionszeit, Okuli**

Wer seine Hand an den Pflug legt und sieht zurück, der ist nicht geschickt für das Reich Gottes. Lukas 9,62

9:30 Uhr Konfirmandenfrühstück

10:00 Uhr Gebet im Gemeindehaus

10:30 Uhr Gottesdienst mit Pfarrer Patrick Steinbacher

10:30 Uhr Kinderkirche „Rund um die Taufe“

#### **Montag, 9. März**

19:30 Uhr Teeniekreis  
20:00 Uhr Gesprächskreis

#### **Dienstag, 10. März**

9:00 Uhr Schäflestreff „Einzug in Jerusalem“

#### **Mittwoch, 11. März**

16:45 Uhr Kinderchor im Gemeindehaus

17:30 Uhr Bibelentdecker

18:00 Uhr Jungschar

20:00 Uhr Chor Auszeit

#### **Donnerstag, 12. März**

14:00 Uhr Nachmittag der Begegnung Lukas 8,1-15 „Alle sind willkommen“

#### **Freitag, 13. März**

16:15 Uhr Minijungenschar  
20:00 Uhr Posaunenchor

#### **Samstag, 14. März**

7-8 Uhr Gebetskreis im Gemeindehaus

9:00 Uhr Frauenfrühstück mit Andrea Dreßen

#### **Sonntag, 15. März, 4. Sonntag der Passionszeit, Lätare**

Wenn das Weizenkorn nicht in die Erde fällt und erstirbt, bleibt es allein; wenn es aber erstirbt, bringt es viel Frucht. Johannes 12,24

14-16 Uhr Dorfcafé

16:30 Uhr Gebet im Gemeindehaus

17:00 Uhr Abendgottesdienst mit Passions- und Osterliedern

17:00 Uhr Kinderkirche „Wunder – Sturmstillung“

#### **Frauenfrühstück mit Andrea Dreßen**

Das Frauenteam der Evangelischen Kirchengemeinde Hellershof lädt alle Frauen am Samstag, 14. März 2026, um 9 Uhr, zu einem reichhaltigen Frühstück in das Gemeindehaus in Hellershof herzlich ein. Andrea Dreßen, Theologin, Grundschullehrerin und dreifache Mutter aus Renningen-Malmsheim wird dabei sein. Ihr Thema: „Der Retter von nebenan - Jesus ist ganz Gott und ganz Mensch“. Kinder dürfen gerne mitgebracht werden. Ende wird um 11 Uhr sein. Kontakt: C. Weller, Cronhütte, 07184 518. Das Vorbereitungsteam freut sich auf viele Besucherinnen, Begegnungen, Genuss und Gespräche.

#### **Dorfcafé in Hellershof**

Im evangelischen Gemeindehaus in Hellershof ist am Sonntag, 15. März 2026 wieder Dorfcafé. Zwischen 14 und 16 Uhr gibt es Kaffee, selbstgebackenen Kuchen und Zeit für Begegnungen. Das Dorfcafé-Team lädt herzlich ein.



## **Gemeinde für Christus e.V.**

**Denn Gott war in Christus und versöhnte die Welt mit ihm selber und rechnete ihnen ihre Sünden nicht zu und hat unter uns aufgerichtet das Wort von der Versöhnung. 2.Korinther 5,19.**

Zu unseren Gottesdiensten laden wir Sie herzlich ein:

#### **Sonntag, 08. März:**

14:00 Uhr: Gottesdienst, anschließend Gemeindecapé

#### **Mittwoch, 11. März:**

19:30 Uhr: Gemeindeabend

#### **Freitag, 13. März:**

17:00 Uhr: Kidstreff

19:00 Uhr: Teeniekreis

#### **Sonntag, 15. März:**

14:00 Uhr: Familiengottesdienst

Online-Predigten finden Sie auf [youtube.gfc.onl](https://youtube.gfc.onl). Premiere ist jeweils Sonntag 10:15 Uhr.

Gemeindehaus: Auf dem Kugelwasen 13, 74417 Gschwend

Kontaktadresse: Günter Bühle, Telefon 07972/2659930

## **Vereinsmitteilungen**



#### **39. musikwinter Literatur**

Samstag, 07. März 2026

Evangelische Kirche Gschwend

Einlass: 19.00 Uhr - Beginn: 20.00 Uhr

**Mechthild Großmann & lauten compagney BERLIN**

#### **Die Abenteuer des Don Quijote**

Ein Hörstück nach Miguel de Cervantes (1547–1616)  
Zum 400. Todestag seines Schöpfers Miguel de Cervantes steigt der Ritter von der traurigen Gestalt

wieder in den Sattel. Aus ungewöhnlicher Perspektive werden die Abenteuer des Phantasten und seines treuen Begleiters geschildert. Gemeinsam mit der Schauspielerin Mechthild Großmann und einer Vihuela, dem spanischen Vorläufer der Gitarre, begibt sich die lauten compagney BERLIN auf eine akustische Reise in die abenteuerliche Welt der spanischen Renaissance. Geboren in Münster, spielt Mechthild Großmann seit 2002 die Staatsanwältin Wilhelmine Klemm im Tatort Münster. Seit vierzig Jahren ist sie Mitglied im Tanztheater Pina Bausch und spielte mit der Kompanie in allen großen Städten auf der Welt. Seither stand und steht sie auf vielen großen deutschen Bühnen und vor der Kamera.

Die lauten compagney BERLIN gehört zu den renommiertesten und innovativsten Ensembles für Alte Musik. Ihr wegweisendes künstlerisches Profil wird 2025 bereits zum zweiten Mal mit dem Musikpreis Opus Klassik als Ensemble des Jahres geehrt.

**Mechthild Großmann** - Sprecherin

**Birgit Schnurpfeil** - musikalische Leitung

**lauten compagney BERLIN** - Musik



*Finden Sie Ihr Neues Lieblingsbuch*   
**www.einhornverlag-shop.de**

**39. musikwinter rendezvous**  
**Mittwoch, 11. März 2026**  
**bilderhaus Gschwend**  
**Prof. Dr. Peter Bofinger**  
**Wer soll das alles bezahlen?**  
 Die Veranstaltung ist ausverkauft.



## Angelverein Gschwend 1983 e.V.

### Gerauchte und frische Forellen

Der Angelverein Gschwend bietet wieder zu Ostern/Karfreitag die bekannt guten, nach eigener Rezeptur, geräucherten und frischen Forellen zum Verkauf an. Unsere hochwertigen, regionalen Forellen sind von der Ostalb.

**Bestellungen bitte** an, A. Ellinger, Tel. 07972-6393, oder an, Fam. Schrotz, Tel. 07175-4549 ab 18:00 Uhr, vor 18:00 Uhr über Anrufbeantworter

**Der Verkauf findet am Donnerstag 02.04.2026, bei Autoservice Ellinger, Waldhaus 33, in der Zeit von 15:00 bis 16:00 Uhr statt.**



## Deutsches Rotes Kreuz Ortsverein Gschwend

### Mitgliederversammlung des DRK OV Gschwend

Im Rahmen der diesjährigen Mitgliederversammlung am 27.03. des Ortsvereins Gschwend stand eine besondere Ehrung im Mittelpunkt: Christopher Mailänder wurde für seine 35-jährige Mitgliedschaft ausgezeichnet. Seit seinem Eintritt im Jahr 1991 prägte er den Ortsverein mit großem Engagement und übernahm zahlreiche Ämter, darunter Schriftführer, Bereitschaftsleiter, stellvertretender Vorsitzender sowie mehrfach erster Vorsitzender. Auch an der Gründung des Notfallteams Gschwend im Jahr 2004 war er beteiligt. Ein besonderer Schwerpunkt seines Wirkens lag in der Ausbildung: Seit 1996 war er als Erste-Hilfe-Ausbilder tätig, 2001 folgte der Lehrschein für die Sanitätsdienstausbildung. Für seine Verdienste erhielt er bereits die silberne und goldene Henry-Dunant-Medaille. Mailänder übergab im Rahmen der Versammlung den Vorsitz an Michelle Eisenmann, die einstimmig gewählt wurde, und bleibt dem Vorstand als Beisitzer erhalten.

Auch weitere Mitglieder wurden geehrt: Lea Lauster und Manfred Wolpert (5 Jahre), Stefanie Hermann, Karl Rupps, Werner Weller, Sina Fritz und Benjamin Abele (10 Jahre), Karin Munz, Samuel Nunn und Michael Wendel (15 Jahre), Alexandra Semet und Heiko Pfeiffer (20 Jahre) sowie Wilfried Wolpert für 55 Jahre Mitgliedschaft.

Die Initiative „Bürger für Bürger“ zählt derzeit 39 Ehrenamtliche, darunter 29 Fahrer, die im vergangenen Jahr 635 Fahrten mit rund 28.000 Kilometern leisteten. Zudem erbrachte die Bereitschaft über 700 ehrenamtliche Stunden, das Notfallteam absolvierte rund 100 Einsätze. Der Ortsverein dankte allen Mitgliedern für ihr großes Engagement.



## DLRG-Ortsgruppe Gschwend



# FRAUENSCHWIMMEN FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN AB 6 JAHREN

**SONNTAG 8. MÄRZ (WELTFRAUENTAG)**  
**EINLASS: 17.35 UHR - 17.50 UHR**  
**SCHWIMMZEIT: 18 UHR - 20 UHR**  
**WO? WASSERREICH GSCHWEND**  
**KEINE ANMELDUNG. EINFACH  
VORBEIKOMMEN :)**




- BITTE BADEBEKLEIDUNG MITBRINGEN!
- NICHTSCHWIMMER BRAUCHEN EINE GEEIGNETE SCHWIMMHILFE!
- ES MUSS DER REGULÄRE HALLENBAD EINTRITT BEZAHLT WERDEN
- AN DIESEM ABEND KEIN ZUTRITT FÜR JUNGS UND MÄNNER

FRAGEN UND ANREGUNGEN GERNE AN  
[VANESSA.HAIDA@GSCHWEND.DLRG.DE](mailto:VANESSA.HAIDA@GSCHWEND.DLRG.DE)



### 1. Frauenschwimmen im Wassereich

Am **8. März** laden wir alle Mädchen und Frauen anlässlich des **Weltfrauentags** herzlich zum Schwimmen ein. Das Angebot richtet sich an alle, die einfach mal wieder in entspannter Atmosphäre ihre Bahnen ziehen möchten oder sich im regulären Badebetrieb unwohl fühlen.

Mitzubringen sind lediglich passende Badebekleidung sowie Schwimmhilfen für Nichtschwimmerinnen. Bitte beachtet, dass an diesem Abend der Zutritt für Männer und Jungs nicht gestattet ist, außerdem muss der reguläre Hallenbadeintritt bezahlt werden. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich, kommt gerne einfach vorbei. Der Einlass findet von 17:35 Uhr bis 17:50 Uhr statt, die anschließende Schwimmzeit geht von 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr.

Fragen und Anregungen gerne an [vanessa.haida@gschwend.dlr.de](mailto:vanessa.haida@gschwend.dlr.de)



## Dorfgemeinschaft Frickenhofen e.V.

### Jahreshauptversammlung der DG Frickenhofen

Die diesjährige JHV der DG Frickenhofen lässt sich als Erfolg verbuchen. Vorständin Janine Hörmann konnte sich bei der Begrüßung über einen nahezu voll besetzten Gastraum der Sonne freuen - ein deutliches Zeichen für das Interesse am Dorfgeschehen.

2025 war ein aktives Jahr - darauf blickte Schriftführerin Sandra Welz zurück. Von der Teilnahme an der Kreisputzete über die Unterstützung beim FFW-Jubiläum, der beliebten Eis-Aktion zu Ferienbeginn, dem Bauernmarkt bis hin zum Großevent - dem Flohmarkt - es war viel los. Solide Finanzen präsentierte Heidi Rosner - ihr wurde wieder eine einwandfreie Kassenführung durch die Kassenprüfer Sabine Demeiter und Thomas Schönauer bestätigt.

Steffi Fichtler bedankte sich bei ihren "Gartengirls" für den ganzjährigen Einsatz und erzählte mit wieviel Einsatz und Engagement alle das Herzstück der DG hegen und pflegen.

Gemeinderätin Gabriele Hirth, die in Vertretung für BM Ziehr die Entlastungen und Wahlen leitete, konnte eine einstimmige Entlastung

der gesamten Vorstandschaft und des Ausschusses verkünden.  
Dem Tagesordnungspunkt "Sonstiges" wurde diemal viel Raum und Zeit geschenkt. Es gab konstruktive "Kritik", zahlreiche Anregungen an die Gemeinde und gute Gespräche.  
Mit einem Dankeschön für das entgegengebrachte Vertrauen und das zahlreiche Erscheinen beendete Janine Hörman die Versammlung - es wurde zum gemütlichen Teil des Abend übergegangen.

#### Wahlen bei der JHV

##### Zur Wahl standen:

2. Vorständin - Steffi Fichtler

Schriftführerin - Sandra Welz

Ausschussmitglieder: Jule Kämmerling, Rolf Maier

Neu hinzugewählt wurde Jörg Böckmann - für den ausgeschiedenen Jürgen Ellwanger

Es wurden alle Mitglieder einstimmig gewählt ( bei drei Enthaltungen).

Wir bedanken uns ganz herzlich für das uns entgegen gebrachte Vertrauen.



Vorne links: Gabriele Hirth (Gemeinderat), 2. Vorständin Steffi Fichtler, Jenny Rosner, Sandra Welz (Schriftführerin), Janine Hörmann (1. Vorständin), Heidi Rosner (Kassierin)  
Hintere Reihe: Marion Heppes, Rolf Maier, Jörg Böckmann  
Es fehlen die Ausschussmitglieder Eric Fichtler und Jule Kämmerling.



#### Dorfgemeinschaft Honkling e.V.

#### Mitgliederversammlung mit Ehrungen

Am Samstag, 28.02.2026 fand die jährliche, gut besuchte Mitgliederversammlung statt. In einem feierlichen Rahmen durften wir dabei auch langjährige Mitglieder für ihre Treue und ihr Engagement auszeichnen.

Für 25 Jahre Mitgliedschaft wurden Anita Börret, Tobias Börret und Jürgen Fischer geehrt.

Für beeindruckende 40 Jahre Mitgliedschaft durften wir Joachim Wagener und Harald Grau (entschuldigt) auszeichnen.

Wir bedanken uns bei allen Geehrten herzlich für die jahrzehntelange Verbundenheit, ihre Unterstützung und den Einsatz für unseren Verein. Wir freuen und auf viele weitere gemeinsame Jahre!



#### Schlachtplatte 15.03.2026

Am Sonntag, 15. März findet unsere erste Schlachtplatte im Jahr 2026 statt.

Wir öffnen das Dorfheim ab 10.30 Uhr und bieten Euch wieder leckere Gerichte vom Schwein an. Ob Schnitzel, Bratwurst oder die klassische Schlachtplatte. Für jeden ist etwas dabei. Wer danach noch einen Kaffee oder Kuchen genießen möchte, findet an der Kuchentheke sicherlich etwas Leckeres. Und was passt besser zu einem deftigen Essen als ein frisch gezapftes Lamm Bier aus Untergröningen. Selbstverständlich gibt es auch alle anderen Getränke an unserem Ausschank.

Wir freuen uns auf viele Gäste!

DG



#### Dorfgemeinschaft Mittelbronn Mittelbronn

#### Jahreshauptversammlung der DG Mittelbronn

Die Dorfgemeinschaft Mittelbronn e.V. lädt ihre Mitglieder zur diesjährigen Jahreshauptversammlung ein. Diese findet am Donnerstag, 12. März 2025, um 19.30 Uhr im Dorfhaus in Mittelbronn statt.

Auf der Tagesordnung stehen die Begrüßung durch den Vorstand sowie die Berichte des Kassiers und des Schriftführers. Im Anschluss folgen die Entlastungen, turnusgemäße Wahlen und die Beratung über Satzungsänderungen. Vorgesehen sind dabei eine Anpassung der Mitgliedsbeiträge sowie die Aufnahme eines Haftungsausschlusses für den Vorstand. Darüber hinaus wird ein Ausblick auf geplante Veranstaltungen und Aktionen für das Jahr 2026 gegeben. Der Punkt „Verschiedenes“ bietet Gelegenheit für weitere Anliegen und Anregungen.

Die Dorfgemeinschaft freut sich auf eine zahlreiche Teilnahme der Mitglieder sowie auf das Kommen von Freunden und Gönnern des Vereins.



#### Dorfgemeinschaft Horlachen e.V.

#### Dorfgemeinschaft Horlachen lädt zur Vorstellung des neuen Defibrillators ein

Die Dorfgemeinschaft Horlachen freut sich, den neuen Defibrillator offiziell vorstellen zu dürfen.

Im Rahmen einer Übergabe wird die Firma Stryker das Gerät übergeben und eine ausführliche Einweisung in die Bedienung durchführen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich den Defibrillator aus der Nähe anzusehen und mehr über seine Handhabung zu erfahren. Die Veranstaltung dauert maximal zwei Stunden.

Termin: 10.03.2026, ca. 17:00 Uhr

Thema: Einweisung und Inbetriebnahme des LIFEPAK CR2 Defibrillators (AED)

Was den LIFEPAK CR2 besonders macht und welche Funktionen er bietet, wird im Rahmen der Einweisung ausführlich erklärt.

Ort: Ehemaliges Rat- und Schulhaus Horlachen / Museum Gschwend Hagbertstraße 27

74417 Gschwend-Horlachen

Durchführung: Dominik Heilig, Stryker GmbH & Co. KG und Ralf Brix

Ralf Brix

Schriftführer



#### Ortsverein Gschwend

#### Rückengymnastik Kurs

mit Melissa Leutz, findet am 11.03.2026 um 17.30 Uhr

im Saal unter der kath. Kirche statt. Der Kurs beinhaltet 8 Termine mit je 60 Minuten.

Mitglieder 55.--€, Nichtmitglieder 65.--€. Bitte Gymnastikmatte, Kissen, Handtuch und Getränk mitbringen.

Anmeldung bei: Maria Bohn Tel. 07972/ 9110 111

Mitglieder und interessierte Gäste sind herzlich willkommen.

## Einladung zur Hauptversammlung

Herzlich laden wir Sie zu unserer Hauptversammlung am Donnerstag, **19.03.2026 um 19.00 Uhr**, in das Vereinsheim der Kleintierzüchter in Gschwend ein.

Dieses Jahr stehen wieder Wahlen an, es wäre schön viele Mitglieder begrüßen zu können.

Tagesordnung: 1. Begrüßung 2. Kassenbericht 3. Jahresbericht 4. Wahlen 5. Verschiedenes

Euer LF - Team

## Jägervereinigung Schwäbisch Gmünd „Hegering Nord“

### An alle Hegering Nord Stammtisch Teilnehmer!

Unser nächster Jägerstammtisch findet am Donnerstag den 05.03.2026 in der Gaststätte Krone /Durlangen um 20.00 Uhr statt. Über ein zahlreiches Kommen würden wir uns freuen.

Waidmannsheil

Ben Schneider

Egon König jun.



## Sportverein Frickenhofen e.V.



### Damen 1 gewinnen auswärts 3:2 in Ulm

Am vergangenen Wochenende reisten die SVF-Damen zum vorletzten Auswärtsspiel nach Ulm.

Der Start in Satz 1 verlief hervorragend. Mit platzierten Aufschlägen wurde Ulm unter Druck gesetzt, die dadurch Schwierigkeiten im Spielaufbau hatten. Mit 20:25 setzten sich die SVF-Damen durch. Der 2. Satz gestaltete sich zunächst ausgeglichen. Zur Mitte des Satzes verletzte sich eine Spielerin aus Ulm bei einer Blockaktion und das Spiel war für kurze Zeit unterbrochen. Frickenhofen ließ sich dadurch etwas verunsichern und verpasste durch viele Eigenfehler den Anschluss. Mit 25:16 ging dieser Durchgang an die Heimmannschaft. In den folgenden Sätzen lieferten sich beide Mannschaften einen engen Schlagabtausch. Im 3. Satz hatte der SVF mit 23:25 die Nase vorne, ehe Ulm mit 27:25 Punkten zum 2:2 ausglich.

Nun musste die Entscheidung im 5. Satz fallen. Frickenhofen mobilisierte nochmals alle Kräfte und jeder Punkt wurde gefeiert. Nach einer Spielzeit von etwas über 2 Stunden verwandelte Frickenhofen dann den ersten Matchball zum 7:15 und somit dem 3:2 Auswärtssieg.

Es spielten: Juli Arnold, Viola Bauer, Lena Ebner, Lea Haas, Lilli Illg, Nina König, Malin Kugler, Jenny Rosner, Sarah Rosner und Anne Pötzl

Trainer: Joachim Saam

Co-Trainer: Jule Kämmerling

**Am kommenden Wochenende steht dann das nächste Heimspiel an. Am 08.03. um 15 Uhr steht man in der Mehrzweckhalle dann der TSV G.A. Stuttgart 2 gegenüber. Wichtig: aufgrund der Landtagswahl ist das Betreten nur direkt über die Eingangstüre der Tribüne möglich. Das Foyer steht uns an diesem Tag nicht zur Verfügung!**



## U20 Mädels starten erfolgreich in die Pokalrunde

Am Samstag, den 28.02. stand die 1. Runde im Jugendpokal an. Die SVF-Mädels gewannen alle drei Spiele und qualifizieren sich somit für die nächste Hauptrunde.

Im ersten Spiel ging es gegen die VSG HusBeSt. In beiden Sätzen zeigte Frickenhofen eine klare Überlegenheit und gewann mit 25:14 sowie 25:8 deutlich.

Im zweiten Spiel fand Frickenhofen nicht direkt ins Spiel und erlaubte sich zu viele Eigenfehler. So war der erste Satz lange ausgeglichen. Eine konzentrierte Leistung zum Ende bescherte den 25:18 Satzgewinn gegen die SVG Kirchberg/Murr. Eine klare Leistungssteigerung zeigten die Mädels dann im 2. Satz. Mit 25:10 konnten sie sich wieder deutlich absetzen und den 2. Tagessieg feiern.

Im letzten Spiel stand man nun der SG MADS Ostalb 2 gegenüber. Die Zuschauer bekamen viele kämpferische Ballwechsel zu sehen, welche meistens mit dem besseren Ende für den SVF ausgingen. Mit tollen Blockaktionen konnte der erste Satz mit 25:10 gewonnen werden. In Satz zwei war das Ergebnis durch eine tolle Aufschlagserie von Mia sogar noch deutlicher. Mit 25:7 setzte Frickenhofen ein klares Zeichen.

**Es spielten: Isabell Baumann, Johanna Grosch, Anouk Haberkorn, Anny Häfner, Hanna Hägele, Sina Heppes, Klara Illg, Mia Kolb, Lara Mangold, Clara Rohleder und Franziska Weller**



## 2. Spieltag der U15

Die U15 hatte ihren 2. Spieltag in Ellwangen am vergangenen Sonntag. Gegner waren die Teams von Mads 1, DJK Schwäbisch Gmünd und Eislingen 1. Gegen Mads 1 gelangen immerhin 17 und 16 Punkte. Gegen Schwäbisch Gmünd war ein Satz ganz eng - leider konnte ein Satzball nicht verwandelt werden.

Die TSG Eislingen war der stärkste Gegner und ließ unseren Mädels keine Chance. Doch die SVF-Mädels konnten viel dazu lernen und freuen sich schon auf den 3. Spieltag am 15. März.

Es spielten: Sofia, Lena, Maja, Sienna, Wenke, Marla, Mona, Amelie, Valerie und Emma





# TSF



## Turn- und Sportfreunde Gschwend 1881 e.V.

### Einladung zur Generalversammlung 20. März 2026

Am Freitag, den 20.03.2026 findet die Generalversammlung der Turn- und Sportfreunde Gschwend für das Vereinsjahr 2025 statt. Beginn ist um 19:30 Uhr im TSF Vereinsheim.

Auf der Tagesordnung stehen folgende Punkte:

#### Tagesordnung:

1. Begrüßung und Bericht Vorstand Repräsentant
2. Bericht Vorstand Öffentlichkeit
3. Berichte der Abteilungen
4. Bericht des Vorstands Finanzen und der Kassenprüfer für das Vereinsjahr 2025
5. Entlastungen
6. Wahlen:  
Vorstandsmitglieder, Hauptausschussmitglieder, Kassenprüfer
7. Ehrungen
8. Verschiedenes

Anträge müssen schriftlich bis spätestens Freitag, 13.03.2026 in der TSF Geschäftsstelle, Ahornweg 26 in 74417 Gschwend eingegangen sein.

Wir freuen uns auf die Teilnahme zahlreicher Mitglieder.

TSF Gschwend 1881 e.V.

Michael Zimmer, Vorstand Repräsentant



#### Abteilungsversammlung Fussball

Wir laden herzlich zur jährlichen Abteilungsversammlung Fussball am Donnerstag, 19. März 2026 um 20:30 Uhr ins Vereinsheim in Gschwend ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Bericht Jugendleiter
3. Bericht Aktive Mannschaft
4. Bericht AH
5. Wahlen
6. Sonstiges

Auf Euer zahlreiches Erscheinen freuen sich die Abteilungsleiter.



#### Abteilungsversammlung Ski

Wir laden herzlich zur jährlichen Abteilungsversammlung Ski am Mittwoch, 11. März 2026 um 19:30 Uhr ins Vereinsheim in Gschwend ein.

Auf zahlreiches Erscheinen freuen wir uns.

**Abbau Skilift** am Samstag, 28.03.2026 ab 9.00 Uhr.



#### Abteilungsversammlung Turnen

Hiermit laden wir herzlich zu unserer Abteilungsversammlung mit anschließender Übungsleitersitzung am Mittwoch, den 18.03.2026 um 19.00 Uhr im TSF Vereinsheim ein.

Tagesordnungspunkte:

1. Begrüßung
2. Rückblick/Ausblick
3. Wahl der Abteilungsleitung
4. Verschiedenes

Über zahlreiche Teilnahme würden wir uns sehr freuen.

Sportliche Grüße

Eure Abteilungsleitung Turnen



#### Ortsverband Gschwend

Monika Herbig, Telefon 07972/910488

Barbara Vida, Telefon 07972/869

**Unterstützen Sie den VdK durch Ihre Mitgliedschaft.**

#### Landtagswahl:

#### Nutzen Sie die Macht Ihrer Stimme am 8. März 2026!

Bei der Landtagswahl stimmen alle wahlberechtigten Bürgerinnen und Bürger in Baden-Württemberg wieder über die politische Zukunft der nächsten fünf Jahre im Land ab. Hier zählt jede Stimme – denn Demokratie ist keine Selbstverständlichkeit. Sie entscheiden

mit, wer Mitglied im Landtag wird und darüber, wer zum Beispiel über die Finanzen für Bildung und Pflege entscheidet. Nicht wählen zu gehen, ist keine Option. Denn dann entscheiden andere für Sie. Deswegen unser Appell an Sie: Wenn Sie noch nicht per Briefwahl gewählt haben, gehen Sie am Sonntag, 8. März 2026, ins Wahllokal und nutzen Sie die Macht Ihrer Stimme! Sie entscheiden heute für Ihr Morgen. Auf unserer Homepage erfahren Sie alles Wichtige zum Wahlverfahren und zur barrierefreien Wahl. Sie finden außerdem die Antworten der Spitzenpolitikerinnen und -politiker auf unsere VdK-Forderungen: [www.vdk-bw.de/politik/](http://www.vdk-bw.de/politik/)

#### Euer VdK-Vorstand

Ortsverband Gschwend: <https://bw.vdk.de/vor-ort/ov-gschwend/>

## Was sonst noch interessiert



### Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit Aalen

#### „Stark durch die Lebensmitte“: Wechseljahre im Beruf Online-Veranstaltung am 10.03.2026 | 09:00-10:30 Uhr

Hitzewallungen, Schlafmangel, Konzentrationsschwäche – die Wechseljahre treffen viele Frauen mitten im Berufsleben und sind dennoch oft ein Tabuthema am Arbeitsplatz.

Erfahren Sie in dem kostenlosen Online-Vortrag, wie Sie bewusst, gesund und energiegeladener durch die Phase der Wechseljahre kommen, sowie körperliche und mentale Veränderungen besser einordnen.

Für mehr Klarheit und Souveränität im Umgang mit Ihren Wechseljahren im beruflichen Kontext.

Die Referentin Dr. med. Suzann Kirschner-Brouns ist Ärztin und Medizinjournalistin sowie etablierte Autorin für Gesundheitsthemen. Mit ihrem YouTube-Kanal zum Thema Frauengesundheit, der bislang mehr als zehn Millionen Mal aufgerufen wurde, erreicht sie zunehmend mehr Frauen, vor allem zum Thema Wechseljahre.

**Anmeldung** bitte unter <https://eveeno.com/wechseljahreimberuf>

Nach der Registrierung erhalten Sie per E-Mail den Link zum Online-Vortrag.

Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Smartphone, Tablet oder Laptop.

Think BIG: Eine Kooperation der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagenturen und Jobcenter in Baden-Württemberg

#### „Berufliche Anerkennungsverfahren als Eintrittskarte in den Arbeitsmarkt“

**Online-Veranstaltung am 18.03.2026 | 17:00-18:30 Uhr**

Sie haben einen Ausbildungs- oder Studienabschluss aus dem Ausland? Ein wichtiger Ansatz, damit Sie sich als Fachkraft in den Arbeitsmarkt integrieren können, ist die Anerkennung von Ihrem Ausbildungs- und Studienabschluss aus dem Ausland.

Der Arbeitsmarkt in Deutschland ist in vielen Branchen von einem Fachkräftemangel geprägt. Die gute Integration von Migrantinnen und Migranten spielt daher eine immer wichtigere Rolle.

Diese Situation verschärft sich durch den demografischen Wandel – die Babyboomer-Jahrgänge scheiden aus dem Erwerbsleben aus. Das berufliche Anerkennungssystem in Deutschland ist jedoch komplex – es gibt bundes- und landesrechtliche Regelungen.

Die Online-Veranstaltung gibt Ihnen einen ersten Einblick in den Dschungel der reglementierten und nicht-reglementierten Berufe und die vielfältigen Anerkennungswege.

**Anmeldung** bitte unter <https://eveeno.com/343807137>

Nach der Registrierung erhalten Sie per E-Mail den Link zum Online-Vortrag.

Für die Teilnahme benötigen Sie ein internetfähiges Smartphone, Tablet oder Laptop.

Think BIG: Eine Kooperation der Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Arbeitsagenturen und Jobcenter in Baden-Württemberg

## Aus den Nachbargemeinden

### Impulsvortrag „Gemeinsame Zukunft auf dem Land“

Ein interessanter Themenabend erwartet Sie am

**Donnerstag, den 12. März 2026 in der Stephan-Keck-Halle,**  
Nestelbergstraße 8 in Sulzbach.

**Hallenöffnung ist 18.00 Uhr, Vortragsbeginn 19.00 Uhr**

Der Impulsvortrag durch Herrn Prof. Dr. Henning Austmann widmet sich der Frage, wie die Zukunft auf dem Land aussehen könnte und wie diese aktiv gestaltet werden kann.

Prof. Dr. Henning Austmann, Vater von vier Kindern, Unternehmer und Professor an der Hochschule Hannover, lehrt und forscht seit 20 Jahren an der Schnittstelle von Betriebswirtschaft und nachhaltiger Entwicklung. Der ehemalige Unternehmensberater und Entwicklungshelfer ist Mitbegründer und Co-Moderator der national und international preisgekrönten Organisationen „Ideenwerkstatt Dorf-zukunft“ und „Akademie des Wandels“ in den Dörfern Flegessen, Hasperde und Klein Süntel im Naturpark Weserbergland, in denen er und seine Mitstreiterinnen und Mitstreiter ausprobieren und vorleben möchten, was ganz normale Menschen in ganz normalen Dörfern verändern müssten, um zu einem dauerhaft tragfähigen Lebensstil zurückzukehren.

Im Rahmen des Vortrags „Gemeinsame Zukunft auf dem Land“ widmet sich Prof. Austmann der Frage, wie sich die globalen (insb. ökologischen) Herausforderungen mit einem kulturellen Wandel aus der Mitte der Gesellschaft heraus bewältigen lassen. Dabei leitet der Referent zunächst in die existentiell bedrohlichen Auswirkungen unseres nicht-nachhaltigen Wirtschafts- und Gesellschaftssystems ein. Als Lösungsansatz stellt er dann einen Vorschlag für einen echt-nachhaltigen Lebensstil zur Diskussion und leitet im Anschluss zum diesbezüglichen Gestaltungs- und Chancenpotential bürgerschaftlichen Engagements über – insb. für den ländlichen Raum.

### Herzliche Einladung zu diesem interessanten und spannenden Impulsvortrag.

**Der Eintritt ist auf Spendenbasis und ab 18 Uhr ist auch für das leibliche Wohl gesorgt.**

Sehr geehrte Mitglieder und Gäste,  
sehr geehrte Züchterinnen und Züchter und Jungzüchter,  
der Rinderzuchtverein Gaildorf lädt herzlich zum nächsten Züchter-Stammtisch ein.

Freitag, 13. März

20:00 Uhr

Gasthof Krone, Sulzbach

Themen des Abends:

1. Zwischen Labor und Verbraucherschutz: Einblicke in das CVUA Freiburg

Referentin: Dr. Ellen Link

Einblicke in die Arbeit des Chemischen und Veterinäruntersuchungsamtes Freiburg sowie aktuelle Aspekte aus Laboranalytik und Verbraucherschutz.

2. Aktuelle Bullenempfehlung 2026

Referent: Michael Schmidt, Rinderunion Baden-Württemberg

Vorstellung und Diskussion der aktuellen Bullenempfehlungen unter besonderer Berücksichtigung genomischer Zuchtwerte sowie der Einsatzmöglichkeiten von gesextem Sperma in der praktischen Zuchtarbeit.

Im Anschluss besteht Gelegenheit zum fachlichen Austausch.

Wir freuen uns auf eine zahlreiche Teilnahme.

Mit freundlichen Grüßen

Rinderzuchtverein Gaildorf

Der Vorstand

### MGV „Rütli“ Vordersteinenberg

#### Jahresfeier des MGV „Rütli“ Vordersteinenberg

Am Samstag, 14. März und am Sonntag 15. März 2026 findet in der Alten Halle in Alfdorf die Jahresfeier des MGV „Rütli“ Vordersteinenberg statt.

Saalöffnung ist am Samstag um 18.00 Uhr (Beginn 19.30 Uhr), am Sonntag um 14.00 Uhr (Beginn 15.30 Uhr). Lassen Sie sich am Sonntag ab 14.00 Uhr auch mit Kaffee und Kuchen verwöhnen.

Auf dem Programm stehen Chorvorträge des MGV „Rütli“ sowie das Theaterstück „Glaubersalz zum Nachschick“.

An beiden Tagen gibt es eine große Tombola.

Eintrittskarten im Vorverkauf sind erhältlich bei der Volksbank Schwäbischer Wald in Alfdorf, bei Joe's Schreibwaren (früher Fitz) in Alfdorf und bei Manfred Fitz in Vordersteinenberg (Tel. 07176/2442). Der MGV „Rütli“ freut sich über Ihren Besuch.

Der diesjährige Familienabend des Männergesangsverein Waldlust Birkenlohe fand traditionell im ehemaligen alten Schulgebäude und jetzigen Kindergarten und Proberaum statt. Vorstand Andreas Blümle konnte die meisten der noch aktiven Sänger mit den Partnerinnen begrüßen, die passiven Mitglieder sowie Frau Eleonore Mangold, stellv. Bürgermeisterin von Ruppertshofen, Herr Pfarrer Ehring und den Dirigenten Heinrich Schüle. Nach den ersten drei vorgetragenen Liedern des MGV wurde sich zunächst mit einem guten Abendessen gestärkt. Frau Mangold nahm dann die Ehrung von Berthold Sipple für 60 Jahre Singen im MGV Birkenlohe und von Heinrich Schüle für 25 Jahre Dirigententätigkeit vor. Sie erhielten eine Urkunde und eine Anstecknadel des Deutschen Chorverbandes mit Unterschrift von Christian Wulff (Präsident des deutschen Chorverbandes und ehemaliger Bundespräsident). Vom MGV Birkenlohe erhielten sie aus Händen des Vorstandes Andreas Blümle noch einen Geschenkkorb. Drei weitere Lieder des MGV rundeten den offiziellen Teil des Familienabends ab. Herr Wolfgang Pfister aus Waldhaus zeigte dann die zwei sehr interessante Filme über die Mühle in Gschwend aus dem Jahr 2015 bis 2017. Vom Korn zum Mehl und dann noch vom Mehl zu Brot. Der Umzug des Feuerwehrfestes 2025 und der sehr alte Film über das Progymnasium in Gschwend rundeten den Abend ab.

Im übernächsten Jahr steht das 100 jährige Bestehen des MGV Waldlust Birkenlohe an. Dieses Jubiläum kann mit Sicherheit nur durch die Unterstützung von befreundeten Chören gefeiert werden, da die Singfähigkeit durch die Überalterung des Chores schwer leidet

## Sonstiges

### Einladung zur Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“

Der Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg e. V. lädt zu einer Veranstaltungsreihe unter dem Motto „Leben mit Sehbehinderung“ in digitalem Format (Zoom) oder per Telefon, ein. Nachlassende Sehkraft tritt oft unerwartet ein und stellt die Betroffenen, aber auch die Angehörigen und Freunde vor große Fragen und Herausforderungen. Mit der Vortragsreihe möchten wir dem genannten Personenkreis Informationen geben, wie ein selbstständiges und selbstbestimmtes Leben trotz Sehbehinderung möglich ist.

#### Termine:

11.03.2026

Referent: Herr Robert Rupprecht Feelware BV

Thema: Barrierefreie Haushaltsgeräte – Bedienung und Handhabung

Zeit: Von 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

BSV Württemberg e.V. lädt Sie zu einem geplanten Zoom-Meeting ein. Vortragsreihe „Leben mit Sehbehinderung“ 2026

Link zum Beitreten des Zoom Meetings:

Schnelleinwahl

+496950500952,,85858293801# Deutschland

+496950502596,,85858293801# Deutschland

<https://us06web.zoom.us/j/85858293801>

Meeting-ID: 858 5829 3801

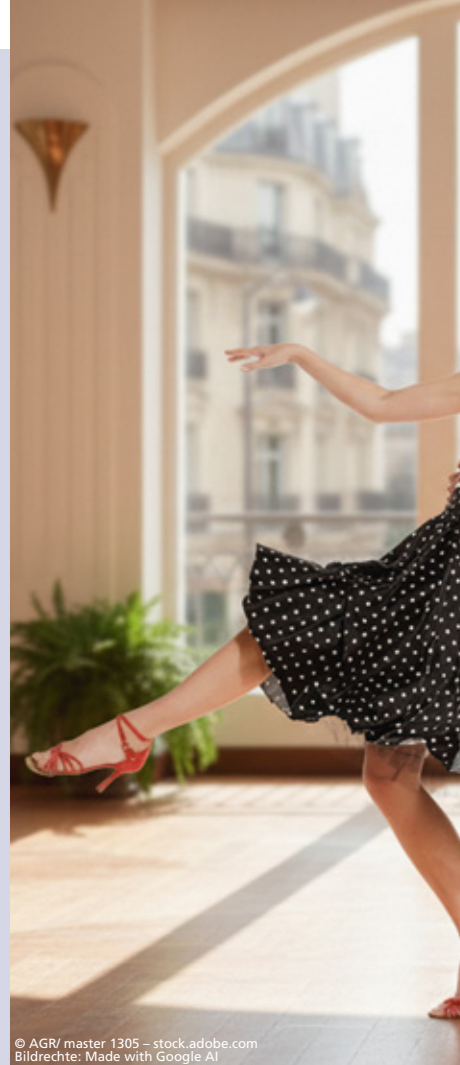
Bitte melden Sie sich in unserer Verbandsgeschäftsstelle unter der Telefonnummer 0711-21060-0 oder per E-Mail [vgs@bsv-wuerttemberg.de](mailto:vgs@bsv-wuerttemberg.de), an. Sie erhalten dann vor der Veranstaltung den Link zur Zoomkonferenz.

BSV Württemberg e.V., Lange Str. 3, 70173 Stuttgart,  
<https://www.bsv-wuerttemberg.de/>

# Tag der Rücken- gesundheit am 15. März

Bewegung bringt Schwung ins Leben und ist oft die beste Medizin. Diese Weisheit ist nicht neu, trotzdem ist unser Alltag bewegungsärmer denn je. Homeoffice, Videocalls, Streamingabende: Laut aktuellem DKV-Gesundheitsreport verbringen wir im Schnitt über zehn Stunden täglich im Sitzen. Zeit aufzustehen – im wahrsten Sinne: Unter dem Motto »Rück'n'Roll – Bring Bewegung in dein Leben« laden rund um den Tag der Rückengesundheit am 15. März 2026 Rückenschulen, Physiotherapiepraxen, Sanitätshäuser, orthopädische Schuhmacher, Fitnessstudios und Tanzschulen bundesweit zu Mitmachaktionen, Vorträgen, Haltungs-Checks und Workshops ein. Expertinnen und Experten aus Therapie, Orthopädietechnik und Sportwissenschaft geben wissenschaftlich fundierte Tipps, wie Bewegung wieder Spaß macht – und wie die richtige Unterstützung zusätzlich entlasten kann.

Der jährliche Aktionstag, den die Aktion Gesunder Rücken (AGR) e.V. seit 25 Jahren gemeinsam mit dem Bundesverband deutscher Rückenschulen (BdR) e.V. veranstaltet, lädt dazu ein, die Freude an der Bewegung in jedem Alter als Energiequelle und Präventionsmedizin neu zu entdecken. Ob Tanzen, Joggen, gezielte Physiotherapie oder funktionelles Training – nicht die einzelne



© AGR/ master 1305 – stock.adobe.com  
Bildrechte: Made with Google AI

**SCHMERZFREI  
UND  
BEWEGLICH**

BANDAGEN  
GIBT'S BEI UNS

Bocksgasse 45  
73525 Schwäbisch Gmünd  
Tel. 07171 2931  
info@shs-wug.de  
www.shs-wug.de



## Rückenschmerzen? Verspannungen? Einschränkungen im Alltag?

**Wir haben die individuelle Lösung!**  
**Jetzt testen - kostenlos!**

EGYM Smart Strength & Smart Flex

Power Plate

InBody Körperanalyse

Biologisches Alter bestimmen

Dr. Wolff Rückenzykel

Großer Freihantelbereich

Vielfältiger Cardibereich

Rogue Fitness Rack

Krav Maga (Kids, Teens, Basic & Advanced)

Pilates, Yoga, Powermix

Reha Sport

**§20 Präventionsprogramm** der Power Plate GmbH  
- zu mind. 80% von der Krankenkasse bezuschusst



ANZEIGE

## Tag der Rückengesundheit 2026

**Gehen Sie aktiv gegen Rückenbeschwerden, einseitige Belastungen und Bewegungsmangel vor und meistern Sie Ihren Alltag wieder unbeschwert!**

Der Fitnessclub Böbingen bietet Ihnen alles, was Sie dazu brauchen: Eine große Auswahl an modernen Geräten und Training nach neuesten sportwissenschaftlichen und sporttherapeutischen Erkenntnissen, durchgehende 24/7 Öffnungszeiten und lange betreute Zeiten, sowie persönliche Betreuung und individuelle Trainingspläne durch zertifizierte Trainer:innen.

Egal ob EGYM Smart Strength, das Ganzkörperkrafttraining zu einem einzigartigen Trainingserlebnis macht, geräteunterstütztes und ganzheitliches Muskellängentraining mit Smart Flex oder hocheffizientes Training auf der Power Plate, ein §20 Präventionskurs Rückentraining oder Kurse wie z.B. Pilates, alles ist auf einen gesunden und starken Rücken ausgerichtet.

Der Fitnessclub Böbingen hat anlässlich des 10-jährigen Jubiläums ein ganz besonderes Aktionsangebot, das den Einstieg in ein gesundes und sportliches Leben noch leichter macht:

**10 % auf alle Neuverträge**  
(bei Abschluss bis 31. März 2026)

**STARTEN SIE JETZT und reservieren Sie einen Termin für Ihr unverbindliches und kostenloses Probetraining!**

**Anmeldung und Infos unter:**

Fitnessclub Böbingen GmbH  
Am Barnberg 14, 73560 Böbingen  
service@fitnessclub-boebingen.de  
Tel: 07173 / 925 98 70 oder  
via WhatsApp: 0172 969 93 93  
www.fitnessclub-boebingen.de





**Der Tag der Rückengesundheit findet jährlich am 15. März statt. Rund um dieses Datum organisieren Sanitätshäuser und Partner der Aktion Gesunder Rücken (AGR) e.V. häufig spezielle Aktionen, um über rückengerechte Produkte und Vorsorge zu informieren.**

Maßnahme ist entscheidend, sondern, dass wir dranbleiben und das Passende für uns finden. Denn wer regelmäßig aktiv ist und bei Bedarf fachkundigen Rat sowie individuell angepasste Hilfsmittel nutzt, beugt nicht nur Rückenschmerzen wirksam vor: Auch das Risiko für Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Osteoporose, Depression und sogar neurodegenerative Erkrankungen wie Parkinson und Alzheimer kann dadurch deutlich gesenkt werden – oft ganz ohne Medikamente.

#### Kleiner Aufwand, große Wirkung

»Man muss dazu nicht täglich einen Rock'n'Roll tanzen oder einen Marathon laufen«, betont Detlef Detjen, Geschäftsführer der AGR. »Treppe statt Aufzug, Spaziergang statt Kaffeekränzchen, Telefonieren im Stehen – es ist eigentlich verblüffend einfach, Bewegung bewusst zum selbstverständlichen Teil des Alltags zu machen.« Wer dieses Rezept – wie von der Weltgesundheitsorganisation empfohlen – kombiniert mit wöchentlich 150 bis 300 Minuten moderatem bis intensivem Ausdauersport wie Tanzen, Joggen, Radfahren oder Schwimmen sowie zwei Einheiten Krafttraining, schützt seine Gesundheit effektiv. Wer das nicht schafft: Umfassende Daten zeigen, dass bereits 75 Minuten Bewegung pro Woche bei leichter bis mittlerer Intensität einen gesundheitlichen Nutzen bringen.

#### Weniger Sitzen, mehr Rück'n'Roll – mitmachen am 15. März

Weil Bewegung gemeinsam noch mehr Spaß macht, gibt es rund um den 15. März deutschlandweit zahlreiche Veranstaltungen – online und vor Ort. Praxen, Physiotherapeutinnen und -therapeuten, Sanitätshäuser, orthopädische Schuhmacher, Vereine, Rückenschulen, Fitnessstudios und Tanzschulen öffnen ihre Türen und zeigen, wie Training, Therapie und die richtige Versorgung Hand in Hand für einen gesunden Rücken sorgen.



### Geh lieber gleich zu Hieber

**Wir sind das älteste Fachgeschäft für Schuhe und Sportschuhe.**

**Geschultes Personal wird Sie bedienen. Eigener Reparaturservice!**

**SCHUHHIEBER**  
SCHUHE UND ORTHOPÄDIESCHUHTECHNIK

Gmünder Str. 8 · 73550 Waldstetten  
Telefon 0 71 71 / 4 23 12 · [www.hieber-schuhe.de](http://www.hieber-schuhe.de)



Gemeinsam mit unseren Therapeuten erarbeiten wir ein Therapieprogramm, das perfekt zu Ihnen passt.

- Krankengymnastik • Manuelle Therapie
- Bobath-Therapie • Manuelle Lymphdrainage
- KG-Geräte • Beckenbodentherapie
- Massagetherapie • Cranimandibuläre Dysfunktion

... und vieles mehr – sprechen Sie uns an!

Gmünder Straße 13–15 · 73550 Waldstetten  
Telefon 07171 41 91 4 · [www.physiotherapie-hollas.de](http://www.physiotherapie-hollas.de)

ÖSSUR

### Schmerzen im Rücken?

Wie bei den meisten Erkrankungen gibt es auch bei Rückenschmerzen nicht das eine „Wundermittel“. Eine ganzheitliche Therapie kann helfen, ein schmerzfreies Leben zu führen.

Ob Bandscheibenvorfall oder ständige Rückenschmerzen – wer seine Beschwerden reduzieren will, sollte auf regelmäßige Bewegung, gezielte Physiotherapie und ein rückengerechtes Verhalten setzen. Hierbei können orthopädische Hilfsmittel wie die Miami LSO™ Rückenorthese helfen. Diese entlastet und stabilisiert den unteren Rücken, lindert die

Schmerzen und schützt die Lendenwirbelsäule vor ungewollten Bewegungen.

#### Orthesen-Testtage

Die Miami LSO™ Orthese können Sie bei uns unverbindlich testen. Unsere Experten beraten Betroffene und geben Tipps zu orthopädischen Hilfsmitteln bei Rückenbeschwerden.

Gutschein

**Jetzt kostenlos Rückenorthese testen.**

**16.03. – 20.03.2026**

**AA-Anmeldung: +49 7361 9755422**  
**GD-Anmeldung: +49 7171 99869-0**

**OrthoTecLeicht**  
**Kompetenz in Bewegung**

Bocksgasse 2, 73525 Schw. Gmünd  
Weidenfelder Str. 1, 73430 Aalen  
[www.orthotecleicht.de](http://www.orthotecleicht.de)



**Hilft bei Rückenschmerzen: Miami LSO™**

Quelle: [www.ossur.com/de-de/Quellenverzeichnis-Rueckenorthesen](http://www.ossur.com/de-de/Quellenverzeichnis-Rueckenorthesen)

## Ihre Immobilienexperten

in der Region für alle Fragen rund um  
Ihre Immobilie, ob Immobilienbewertung,  
Energieausweis, Kauf, Verkauf auch  
auf Rentenbasis und Vermietung.

Profitieren Sie von unserer über  
43-jährigen Erfahrung.

Rufen Sie uns an, mit uns kann  
man reden!



**GARANT**  
IMMOBILIEN

Telefon: 07171 60 453-0  
ostal@garant-immo.de  
www.garant-immo.de

**abele Treppenlifte**  
07362 · 95 62 46 www.abele-treppenlifte.de

Werte erhalten, Erinnerungen bewahren,  
Ererbtes tragbar umgestalten.  
In gutem Schmuck stecken häufig feine Edelsteine, deren  
Wert durch eine Neugestaltung erhalten bleibt.  
**Wir beraten Sie gerne unverbindlich!**  
Als Goldschmiedemeister, Diamantgutachter & Gemmologen  
mit hauseigenem Edelsteinlabor sind wir für Sie da.  
**TILO TREUTER** SCHMUCK  
Höferlesbach 8 07171- 69308  
Schwäbisch Gmünd Parkplätze direkt am Haus

**Professionell, diskret, besenrein**

- ✓ Umzüge und Transporte
- ✓ Nachlassauflösungen
- ✓ Räumungen
- ✓ Entsorgungen und Entrümpelungen

**EFI**  
Niederlassung Böbingen

**Stephan Ecker**  
Böbingen

**Telefon 0171 1234 979**

**PRIMALAT**  
veredelt Salat

Wir stellen mit einem motivierten Mitarbeiterteam hochwertige,  
küchenfertige Salate und Gemüse her. Unser Vertriebsgebiet ist  
der süddeutsche Raum.

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir Sie als:  
**Produktionsmitarbeiter (m/w/d) in Voll-/Teilzeit**  
**Produktionsmitarbeiter (m/w/d) auf geringfügiger Basis**

Nichts ersetzt ein persönliches Gespräch, in dem wir Ihnen auch  
gerne unsere attraktiven Zusatzleistungen erläutern!  
**Wir freuen uns auf Ihren Anruf!**

**PRIMALAT GmbH & Co. KG**  
Hohenroder Straße 11 • 73540 Heubach  
Frank Ebert • Tel.: 07173/9270040  
bewerbung@primalat.de • www.primalat.de

Wir suchen:  
**Haus / Doppelhaus  
oder Reihenhauses.**  
www.klammer-waibel.de  
Telefon: 0 71 75 / 92 23 95

**hofele**  
Industrie- und Städtereinigung

**Verstopfter Abfluss?**  
Waldstetten  
Tel. (07171) 1 04 68 00

**Gärtnerei**  
**Albrecht**  
**Schulz**

Pflanzen Sie jetzt den  
**Frühling!**  
**Verkaufsoffene**  
**Sonntage**  
**15. und 22. März**  
**von 13–17 Uhr**  
Machen Sie einen  
Rundgang durch unsere  
Gewächshäuser

Eisenbachstraße 11  
73553 Alfdorf-Hödis  
Tel. 07172 93 60 35  
www.gaertnerei-schulz.de

**SABO**

**BENZIN-RASENMÄHER**  
**43-DRIVE**

929,- €  
**699,- €**

← → **43 cm**  
SCHNITTBREITE

↗ ↘ **1000 m²**  
FLÄCHENLEISTUNG\*\*

- Konstanter Hinterradantrieb
- Robustes Aluminiumgehäuse
- Optimaler Fang dank TurboStar-System
- 4-Takt OHV Motor
- Optionales Mulchkit erhältlich

\*\* Je nach Mähgewohnheit, Grasbeschaffenheit & Schnitthöhe

Wir beraten Sie gerne:

**bopp**  
Landmaschinen  
Forst- und Gartentechnik e.K.

Mögglinger Straße 46 · 73560 Böbingen  
Telefon 0 71 73 / 9 24 95-0  
info@bopp-technik.de · www.bopp-technik.de

Rentner Ehepaar sucht eine **EG-Wohnung** oder mit  
**Aufzug**, bis zu einem Kaufpreis von 500.000 €!  
**Angebote bitte an: Hahn + Keller; ☎ 07161/ 6529170**

**GARTENPFLEGER**

**WIR KÜMMERN UNS UM IHRE GARTENARBEIT**  
**ORDENTLICH – ZUVERLÄSSIG – TERMINGERECHT**

A. Ekinci · Im Fuggerle 70 · 73525 Schwäbisch Gmünd  
Tel. 0176 341 162 38 · ekinciali536@gmail.com